



International Shooting Sport Federation
Internationaler Schiess-Sportverband e.V.
Fédération Internationale de Tir Sportif
Federación Internacional de Tiro Deportivo

7. PRAVILA ZA PUŠKE

Zračna puška 10m posamezno

Zračna puška 10m mešani pari

Puška – 50m

Puška – 300m

Standardna puška – 300m

Ekipna tekmovanja

Izdaja 2022 (prvo tiskanje 01/2023)
Veljavno od 1. januarja 2022
Objava ISSF 28.08.2023

Sodniška komisija SZS 12.09. 2023

Opomba: V primeru nejasnosti besedila v prevodu se uporablja original angleška verzija, objavljena na spletni strani ISSF.

POGLAVJA

7.1	SPLOŠNO
7.2	VARNOST
7.3	NORMATIVI ZA STRELIŠČA IN TARČE
7.4	PUŠKE IN STRELIVO
7.5	PRAVILA OBLAČENJA
7.6	POSTOPKI V ZVEZI S STRELSKIMI DISCIPLINAMI IN PRAVILA TEKMOVANJ
7.7	DISCIPLINE S PUŠKO
7.8	KAZALO

OPOMBA: Če skice in tabele vsebujejo specifične informacije, so slednje enako pomembne kot oštevilčena pravila.

V celotnem razdelku 7 besedilo v poševnem tisku ni del pravila, ampak je vključeno, da pojasni "duh in namen" ustreznega pravila, da se športnikom, trenerjem in žirijam pomaga pri odločitvi, ali se pravilo uporablja v danih okoliščinah.



7.1 SPLOŠNO

- 7.1.1** Ta pravila so del Tehničnih pravil ISSF in veljajo za vse discipline streljanja s puško.
- 7.1.2** Vsi tekmovalci, vodje ekip in funkcionarji morajo poznati pravila ISSF in hkrati zagotoviti, da so ta navodila upoštevana. Vsak tekmovalec je odgovoren za ravnanje v skladu s temi pravili.
- 7.1.3** Kadar se pravilo nanaša na tekmovalce desničarje, velja nasprotno tudi za tekmovalce levičarje.
- 7.1.4** Pravilo se mora upoštevati enotno tako za moške kot tudi za ženske discipline, razen če se izrecno nanaša na moške ali ženske discipline.

7.2 VARNOST

VARNOST JE NAJPOMEMBNEJŠA

Za varnostna pravila ISSF glej pravilo 6. 2.

7.3 NORMATIVI ZA STRELIŠČA IN TARČE

Tarče in normativi za tarče so navedeni v poglavju 6.3. Zahteve za strelišča in druge objekte so navedene v poglavju 6.4.

7.4 PUŠKE IN STRELIVO

7.4.1 Normativi za vse puške

- 7.4.1.1 Puške z enim nabojem.** Uporabi se lahko samo puške, ki se ročno napolnijo z enim nabojem pred vsakim strelom, razen pri disciplini 300m standardna puška, kjer je dovoljena uporaba puške za disciplino International Military Sport Council (CISM) 300m puška, če je predhodno pregledana s strani kontrole opreme pred tekmovanjem.

- 7.4.1.2 Ena puška na disciplino.** Samo eno (1) puško je dovoljeno uporabiti na eliminacijah, kvalifikacijah in v finalu ene (1) discipline. Zaklepa, cevi in kopita se ne sme zamenjati, razen snemljive ramenjače. Dodatke, pritrjene na zaklep, cev ali kopito je dovoljeno zamenjati. Pokvarjeno puško je dovoljeno zamenjati v skladu s pravilom 6.13.3, z odobritvijo žirije.

- 7.4.1.3 Sistemi za zmanjšanje premikanja ali oscilacije.** Vse naprave, mehanizmi ali sistemi, ki aktivno zmanjšajo, upočasnijo ali umirijo nihanje ali premikanje puške preden je izstreljen izstreljek, so prepovedani.

- 7.4.1.4 Pištolski ročaji.** Pištolski ročaj za desno roko ne sme biti zasnovan tako, da počiva na jermenu ali na levi roki.

- 7.4.1.5 Cevi in cevni podaljški** ne smejo biti luknjani na noben način. Uporaba kompenzatorjev in plinskih zavor na puškah je prepovedana. Prepovedane so vsakršne konstrukcije ali naprave znotraj cevi razen zavojev v cevi in naprave za vložitev naboja ali izstrelka. Podaljške mora pregledati nadzor opreme, ki so jo tekmovalec udeleži bodisi za predtekmovanja ali pri potekmovalnem preverjanju.

7.4.1.6 Namerilne naprave

- Na muhi ali na merku so lahko pritrjeni svetlobni ali polarizirajoči filtri, vendar namerilne naprave ne smejo imeti nikakršnega sistema leč; *Namen tega pravila je prepovedati uporabo kakršnega koli "sistema leč", ki bi deloval kot teleskop, povečal sliko vida, ki jo vidi športnik. Edina izjema pri tem je, da lahko športnik, ki potrebuje optično korekcijo, da vidi jasno sliko pogleda, pritrdi eno samo lečo na zunanost dioptrija, ne pa tudi na notranost. Poleg tega je dovoljeno nošenje kontaktnih leč ali nadomestka za naravno lečo, ker so bistvenega pomena za normalen vid športnika, ko ne strelja, in niso zunanji dodatki, ki so namenoma namenjeni povečavi slike pogleda;*
- b) Na puško ne smejo biti pritrjeni sistemi za izboljšanje osvetlitve, optične namerilne naprave, optični sistemi ali teleskopi;
- c) Le na zadnji merek je lahko pritrjeno eno samo korekcijsko steklo; ali pa lahko tekmovalec nosi korekcijske leče ali očala ali filtre ali barvne leče;
- d) Prepovedana je vsakršna naprava, programirana za aktiviranje sprožilnega mehanizma;



- e) Senčilo je lahko pritrjeno na puško ali zadnji merek. Senčilo ne sme biti širše kot 30 mm (A), na strani očesa, ki ne meri, pa se ne sme raztezati več kot 100 mm (B) od sredine odprtine merka. Senčila se na strani, ki meri ne sme uporabljati; Kadar se strelja z desnega ramena, medtem ko se meri z levim očesom, se sme uporabljati prizmo ali zrcalno napravo, ki ne sme imeti povečevalne leče ali lečja. Tovrstne naprave se ne sme uporabljati pri streljanju z desnega ramena in hkratni uporabi desnega očesa ali obratno.

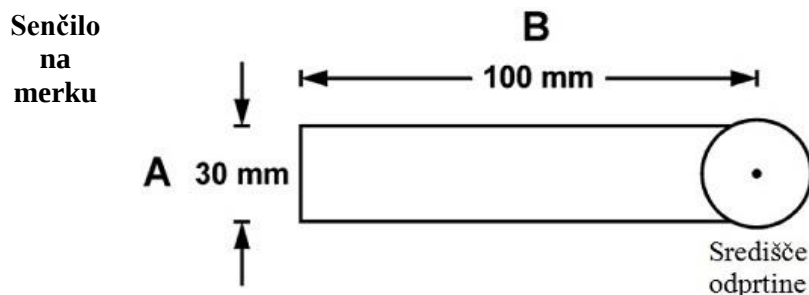


Diagram senčila na zadnjem merku – dioptriju

- f) Pri zračnih in standardnih puškah mora biti prednji merek okroglega profila, gledano skozi zadnji merek, in ne sme imeti zunanje oblike ali dodatkov, ki bi se lahko uporabili kot vodoravna referenca. Dovoljeni so notranji elementi, ki vsebujejo vodoravno in/ali navpično referenco.

7.4.1.7

Elektronski sprožilci so dovoljeni pod pogojem, da:

- so vse komponente čvrsto pritrjene in vsebovane v mehanizmu ali kopitu puške, tako da baterija in žice z zunanje strani niso vidne;
- sprožilec se aktivira z desno roko strelca desničarja ali z levo roko strelca levičarja;
- vsi deli so prisotni, ko se puško predloži v kontrolo oddelku za kontrolo opreme;
- je puška z vsemi nameščenimi komponentami v skladu s pravili, ki urejajo izmere in maso za zadevno disciplino.

7.4.2

Normativi za Standardno puško - 300m in Zračno puško - 10m

Normativi so prikazani v tabeli izmer diagrami 7.4.4.1 in v tabeli izmer za puške 7.4.4.2.

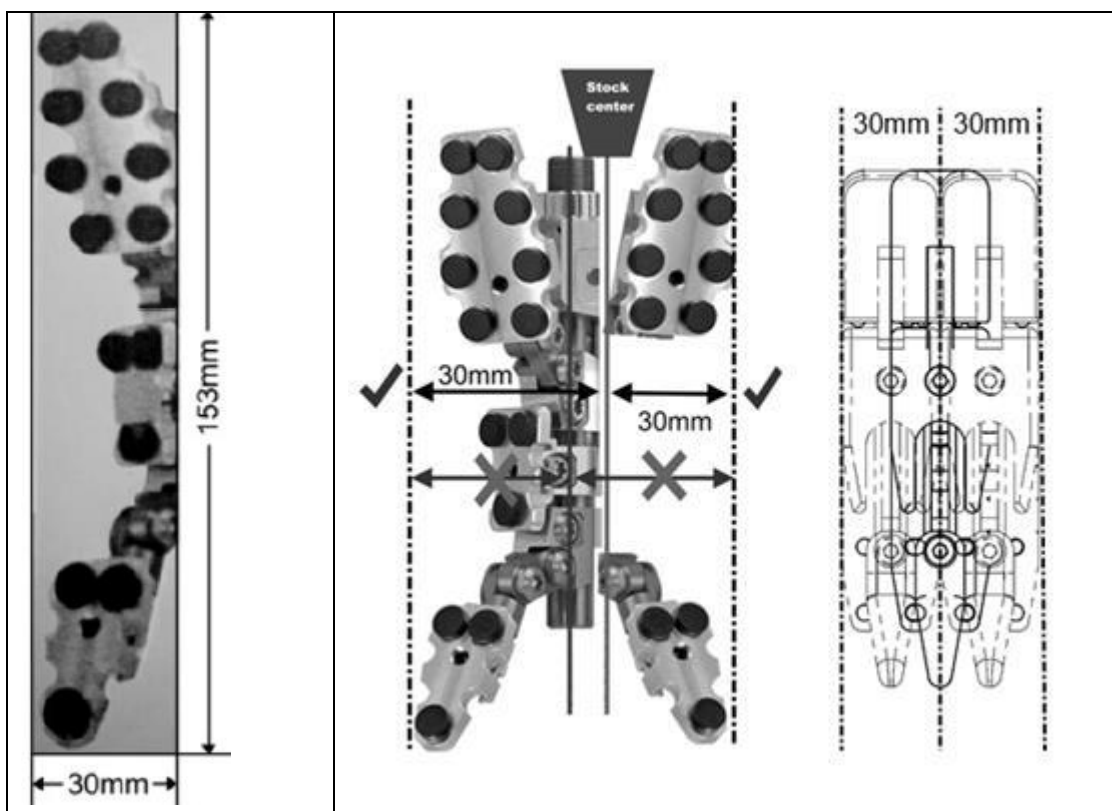
7.4.2.1

Definicija

Naslednja definicija je vključena, da se odpravi kakršen koli dvom glede delov puške, navedenih v Pravilih streljanja z puškami:

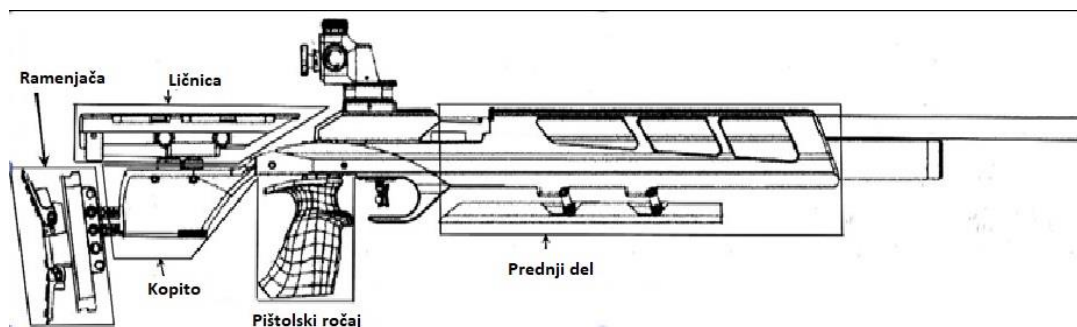
- Kopito:** je osnovni okvir puške, na katerega so pritrjeni cev z zaklepom, merki, pištolski ročaj in zadnji del kopita. Na leseni puški je kopito iz enega kosa ter bi vključevalo prednji del, ličnico, pištolski ročaj in zadnji del kopita.
- Zadnji del kopita:** je del puške med pištolskim ročajem in ramenjačo. To je skrajni zadnji podaljšek kopita, ki je lahko zamaknjen na obe strani središčnice izvrtine cevi. Najnižja točka kopita, ne sme biti več kot 140 mm merjeno od središčnice izvrtine cevi. Ta omejitev ne velja za puške z lesenim kopitom. Kopito ima lahko nastavljiv podaljšek na katerega je nameščena ramenjača. Ta podaljšek ni vključen v spodnjo mero 140 mm.
- Ramenjača:** ramenjača je premični končni del kopita, ki se običajno naslanja na tekmovalčevo ramo, ko je v položaju za streljanje. Skupna širina ne sme presegati 30 mm. Ramenjača se lahko premakne navzgor ali navzdol, v desno ali v levo od središčnice kopita in/ali obrača navpično in/ali vodoravno okoli svoje osi, vendar noben del zunanje roba ne sme segati več kot 30 mm od središčnice. Če se uporablja ramenjača, ki ima več delov, se lahko vsak del obrne desno ali levo, vendar morajo biti vse prilagoditve znotraj celotne širine. Globina krivulje ramenjače ne sme presegati 20 mm (7.4.4.2.G), merjeno od najnižje točke, ki je v stiku z ramo.

Za preverjanje celotne širine ramenjače se lahko uporabi šablona z notranjimi merami 153 mm x 30 mm. Ramenjača je ustrezna, če se prilega šabloni in noben del ni odmaknjen več kot 30 mm od navidezne središčnice kopita.



- d) Ličnica: del puške, na katerega tekmovalec nasloni glavo ali lice. Lahko je sestavni del puške z lesenim kopitom ali nastavek, ki je nastavljen gor ali dol in bočno. Če se premakne bočno, zunanji del katerega koli roba ne sme biti oddaljen več kot 40 mm od središčnice kopita. Na površino ličnice se lahko namesti mehak material.
- e) Prednji del kopita: prednji del kopita pod cevjo, ki se dotika tekmovalčeve podporne roke. Ta ima lahko nastavljen ali odstranljiv del za povečanje globine, vendar mora zagotavljati ravno površino. Lahko je nagnjena, vendar najnižja točka ni sme biti več kot 140 mm pod središčnico izvrtine cevi, širina pa ne sme presegati 60 mm. Če je širina nastavljivega dela širša od zgornjega dela prednjega dela, je lahko zamaknjena levo ali desno, vendar zunanji rob ne sme biti oddaljen več kot 30 mm od središčnice cevi. Materiala, ki izboljša oprijem, ni dovoljeno dodajati in ne sme biti anatomsko oblikovan.
Opomba: podaljšek prednjega dela ni naslon za dlan ni v nasprotju s pravilom 7.6.1.3g tudi, če je snemljiv.
- f) Pištolski ročaj: Pištolski ročaj ne sme segati bočno (na stran) več kot 60 mm od navpične črte, ki je pravokotna na središčnico cevi. Najnižja točka ne sme segati več kot 160 mm od središčnice cevi. Materiala, ki omogoča boljši oprijem, ni dovoljeno dodajati in ne sme biti anatomsko oblikovan.
- g) Luknja za palec; naslon za palec, naslon za dlan, podloga za peto in vodna tehnica so prepovedani. Opora za dlan je vsakršna izboklina ali podaljšek na pištolskem ročaju, ki je namenjen preprečevanju zdrsa roke. Opora za dlan je opredeljena v pravilu 7.4.5.2 in je dovoljena samo na puški 50m.

Skica definiranih pojmov : Opomba: ta diagram je namenjen ponazoritvi položaja delov, opisanih v a) do g)





7.4.2.2

Uteži

- Dovoljene so uteži na cevi s polmerom do 30mm od sredine cevi. Uteži se lahko premika vzdolž cevi;
- Vse naprave ali uteži, ki štrlijo izven zadnjega dela kopita morajo biti pritrjene kot fiksni del kopita (vijaki ali druga sredstva za pritrditev). Ne smejo štrleti navzven več kot 25 mm od središčnice zadnjega dela kopita in navzdol ne več kot 140 mm, merjeno od središčnice cevi (Pravilo 7.4.4.2 f).
- Uteži, poleg uteži za cev se lahko pritrdi na katerikoli del puške, vendar morajo biti znotraj območij, prikazanih na skici. Uteži na ali v spodnjem delu sprednjega dela kopita ne smejo vodoravno (bočno) segati dlje od središčne črte cevi, kot je razdalja največje oddaljenosti ličnice od središčnice cevi (dimenzija J2). Uteži v predelu zadnjega dela kopita ne smejo segati dlje od črte, ki je pravokotna na najglobljo točko ramenjače.
- Uteži morajo biti togo pritrjene na puško s poltrajnimi sredstvi tako, da jih ni mogoče po nesreči izmakniti ali premakniti. Uporaba kakršnih koli lepilnih trakov za pritrditev uteži ni dovoljena.

Tekmovalce opozarjamo, da je podoba športnika in njihove opreme pri snemanju in fotografiranju skladna s predstavitev olimpijskega športa, zato orožje in pripomočki ne smejo izgledati kot, da so povezani z lepilnim trakom, kablenskimi vezicami ali drugimi začasnimi sredstvi. Velika skupina svinčenih avtomobilskih uteži za uravnoteženje koles je grda in neprimerna in bi se jih moralo skriti ali se jih izogibati. Sprejemljive so izdelane kovinske uteži, trdno pritrjene na puško znotraj dovoljenih območij, kot je prikazano na skici.



Za vse mere glejte diagram mer puške 7.4.4.1 in tabelo mer puške 7.4.4.2.

7.4.3

Normativi, ki veljajo samo za Standardno puško - 300m

Vse standardne puške za streljanje z razdalje 300m morajo biti skladne s specifikacijami, prikazanimi v **Tabeli izmer za puške** in z naslednjimi omejitvami:

- najmanjša teža proženja znaša 1500 gramov. Težo proženja se mora izmeriti s cevjo v navpičnem položaju. Težo proženja se mora preveriti takoj po zadnji seriji. Izvedejo se lahko največ trije (3) poskusi dviga uteži. Vsak tekmovalec, čigar puška ne prestopi testa, mora biti diskvalificiran.
- v vseh položajih se mora brez spremembe uporabiti isto puško. Dovoljena je nastavitev ramenjače in mejnika za roko, menjava vložkov prednjega merka, nastavitev merka ali njegovega okularja. Odstranitev lične opore med tekmovalcem je dovoljena pod nadzorom žirije samo za čiščenje cevi in odstranitev zaklepa; vendar pa njen položaj ob zamenjavi ne sme biti spremenjen; in hitri pritrdilni elementi niso dovoljeni.
- celotna dolžina cevi, vključno s kakršnimkoli cevnim podaljškom, merjeno od zadnjega konca zaklepa do očitnega ustja, ne sme presegati 762mm.

7.4.4

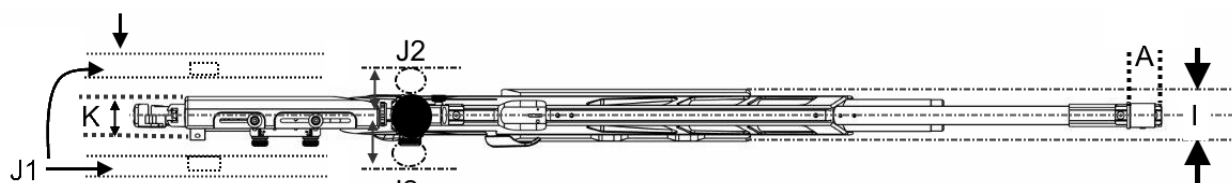
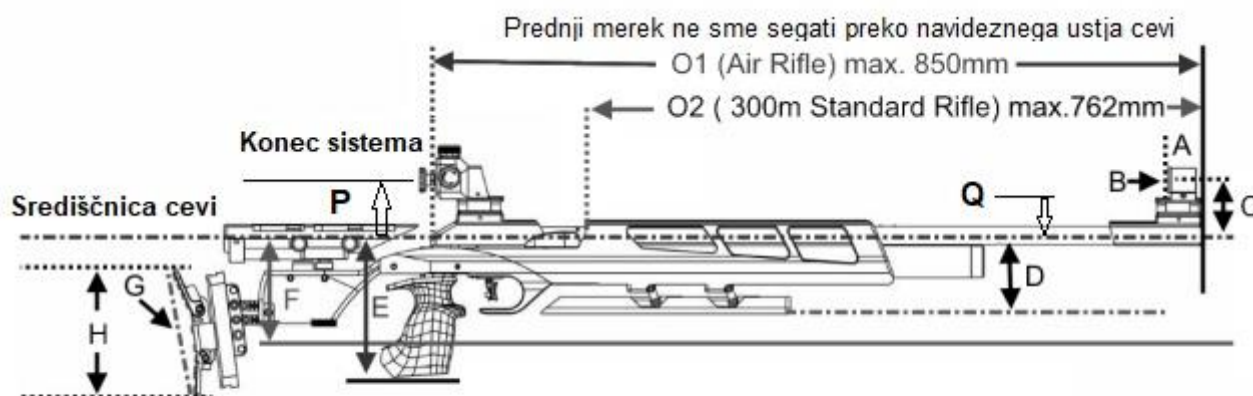
Normativi, ki veljajo samo za Zračno puško - 10m

Vsakovrstna puška na stisnjeni zrak ali plin, ki je skladna s specifikacijami, prikazanimi v **Tabeli izmer za puške**, in z naslednjimi dodatnimi omejitvami:

- celotna dolžina sistema zračne puške, merjeno od zadnjega dela mehanizma do očitnega ustja, ne sme presegati 850mm; in
- ohišje prednjega merka ne sme segati preko očitnega ustja.
- Nobena zračna puška ne sme preseči 7,5 joulov in mora imeti to oznako 



7.4.4.1 Tabela izmer diagrami



7.4.4.2 Tabela izmer za puške

Dimenzije C, D, E, F, J1, J2, K, P in Q se meri od središčnice cevi

Ključ	LASTNOSTI PUŠKE	Standardna puška - 300m	Zračna puška - 10m
A	Dolžina ščitnika prednjega merka (tunela)	50mm	50mm
B	Premmer ščitnika prednjega merka (tunela)	25mm	25mm
C	Razdalja od sredine obroča prednjega merka ali vrha mušice do sredine vrtine	80mm	80mm
D	Globina prednjega dela kopita	140mm	140mm
E	Najnižja točka pištolskega ročaja	160mm	160mm
F	Najnižja točka kopita, med pištolskim ročajem in ramenjačo (ne velja za lesena kopita)	140mm	140mm
G	Globina krivulje ramenjače	20mm	20mm
H	Dolžina ramenjače od vrha do konice	153mm	153mm
I	Največja debelina prednjega dela	60mm	60mm
J ¹	Največja oddaljenost lične opore od navpične ravnine, pravokotne na središčnico cevi	40mm	40mm
J ²	Največja oddaljenost katerega koli dela pištolskega ročaja od navpične ravnine, merjeno na središčnico cevi	60mm	60mm
K	Zamik ramenjače merjeno od levega ali desnega roba ramenjače do središča normalnega položaja ramenjače 7.4.2.1	30mm	30mm
L	Teža proženja	1500gramov najmanj	prosto
M	Masa z namerilnimi napravami (in mejnikom za roko - 300m)	Do 5,5kg	Do 5,5kg
N	Ohišje prednjega merka ne sme posegati preko očitnega ustja cevi puške	ne sme presegati	ne sme presegati
O ²	Standardna puška: celotna dolžina cevi vključno s podaljškom (od ustja do prednjega konca zaklepa)	762mm	---

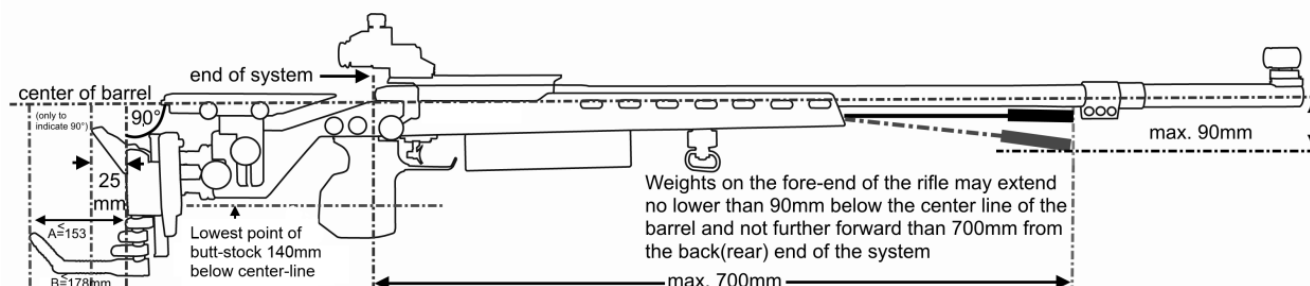


O ¹	Zračna puška: celotna dolžina sistema zračne puške (do zadnjega dela sistem puške)	---	850mm
P	Maksimalna višina uteži za zadnjim merkom	60mm	60mm
Q	Maksimalna višina uteži med prednjim in zadnjim merkom	30mm	30mm

7.4.5 Normativi, ki veljajo za Puško - 50m

Dovoljene so vse puške, ki so vrtane za naboj 5,6mm (.22") z robnim vžigom Long Rifle. Ta pravila ne morejo prepovedati vseh možnih kombinacij dodatkov, ki se lahko namestijo na puške, kot so dodatne namerilne naprave itd., vendar je "duh in namen" (v skladu s pravilom 6.8.13) tega pravila, da morajo imeti 50-metrske puške splošen videz, kot je prikazan na spodnjem diagramu, tj. na puško je lahko naenkrat nameščen samo en komplet merkov, zadnjice, naslona za dlan ali raztegljivega prednjega dela itd. To ne preprečuje zamenjave teh predmetov med katero koli stopnjo tekmovanja.

- masa puške za moške in ženske ne sme presegati 8,0kg z vsemi uporabljenimi dodatki, vključno z oporo za dlan ali mejnikom za roko;
- uteži na, ali v spodnjem delu kopita ali ramenjače vodoravno (bočno) ne smejo segati prek središčnice cevi dlje od oddaljenosti najdaljšega dovoljenega podaljška ličnice od središčnice cevi.
- Uteži ne smejo segati nazaj dlje od črte, pravokotne na najglobljo točko ramenjače;
- uteži, pritrjene na ramenjačo, morajo biti trdno pritrjene in ne z lepilnim trakom prilepljene na ramenjačo;
- uteži, pritrjene na prednjem delu puške ne smejo segati nižje od 90mm pod središčnico cevi in naprej od zadnjega konca sistema ne več kot 700mm. Ne sme biti pretvorjen v dvonožca za uporabo pri podpiranju puške, ko je ta odložena po streljanju ali med pozicijami v trojnem položaju; in
- najnižja točka kopita ne sme segati več kot 140 mm pod središčnico cevi. Ta omejitev ne velja za puške z lesenim kopitom.



7.4.5.1 Ramenjača in kavelj

Uporabiti se sme le kavelj puškega kopita s spodaj naštetimi omejitvami;

Kavelj puškega kopita projiciran nazaj od dna ramenjače, ne sme segati več kot 153mm (A) čez zadnji del črte, ki je pravokotna na črto skozi os središčnice cevi in ki je pravokotna na najgloblji del poglobitve ramenjače ki se običajno opira na ramo;

Celotna zunanja dolžina kavlja puškega kopita, projicirana nazaj od dna ramenjače po kateremkoli loku ali krivulji ne sme presegati 178mm (B);

Zgornja projekcija ramenjače ne sme segati dlje od 25mm nazaj za pravokotno navpično črto glede na središče cevi; in

- prepovedane so vse naprave ali uteži, ki segajo naprej ali vzporedno iz spodnjega dela ramenjače.

7.4.5.2 Opora za dlan

Opora za dlan je vsak odstranljiv dodatek ali podaljšek pod prednjim koncem, ki je namenjena podpiranju puške s sprednjo roko. Dovoljeno je ortopedsko oblikovanje (žlebovi ali vdolbine za prste ali palec). Takšni priključki ne smejo segati več kot 200 mm pod



središčnico cevi. Naslona za dlani se v nobenem primeru ne sme uporabljati na zračnih puškah. Uporabljajo se lahko na puškah 50m samo v stoječem položaju.

Podaljšek prednjega dela, ki zagotavlja ravno površino in ni globlji od 140 mm, ni naslon za dlani.

7.4.5.3 Pištolski ročaj

Noben del pištolskega ročaja ne sme biti podaljšan ali izdelan tako, da bi se na kakršenkoli način dotikal ali opiral na zunanji del roke ali zapestja.

7.4.5.4 Normativi za Puško - 300m

Za Puško - 300m veljajo enaki normativi kot za Puško - 50m (moški in ženske). Glej 7.4.5 in **TABELO SPECIFIKACIJ ZA PUŠKE (7.7.5)**

300m puška ima lahko miražni pas maksimalne širine 60 mm.

7.4.6 Strelivo

Puška	Kaliber	Druge specifikacije
50m	5,6mm (.22")	Robni vžig Long Rifle. Dovoljene so le krogle, izdelane iz svinca ali podobnega mehkega materiala.
10m	4,5mm (.177")	Dovoljeni so izstrelki kakršnekoli oblike iz svinca ali drugega mehkega materiala.
300m	največ 8mm	Strelivo kakršnegakoli opisa, ki se ga lahko izstreli brez vsakršne nevarnosti za tekmovalce ali osebje na strelišču. Prepovedana je uporaba streliva s svetlečimi, prebojnimi in zažigalnimi krogli.

7.5 PRAVILA OBLAČENJA

Za splošne normative glede oblačenja in testiranja oblačil glej Splošna tehnična pravila (pravilo 6.7).

7.5.1 Splošni normativi oblačil za streljanje s puško

7.5.1.1 Vsi strelski jopiči, strelske hlače in strelske rokavice morajo biti izdelani iz gibkega materiala, da ta ob spremenljivih strelskih pogojih ne spreminja svojih fizikalnih lastnosti, tj. ne postane bolj tog, debelejši ali trši. Vse podloge, polnila in ojačitve morajo ustrezati istim specifikacijam. Nobena podloga ali polnilo ne sme biti prešita ali križno šivana, lepljena ali kako drugače pritrjena na zunanjo plast oblačila, razen na običajnih točkah krojenja. Vso podlogo ali polnilo je treba izmeriti kot del oblačila.

7.5.1.2 Tekmovalec lahko uporabi samo en (1) strelski jopič, ene (1) strelske hlače v vseh disciplinah na kateremkoli tekmovanju v okviru ISSF. Vsi strelski jopiči in hlače morajo imeti plombo z unikatno serijsko številko izdano s strani kontrole opreme ISSF in vpisano v bazo podatkov ISSF. Tekmovalci, ki imajo suknjič in hlače brez plomb, jo morajo predložiti kontroli opreme, da jim namesti plombo in jih vpiše v bazo podatkov. Na vsakega tekmovalca se lahko prijavita dva (2) suknjiča in dvojne (2) hlače. Tekmovalci z več kot enim suknjičem ali hlačami s plombo ISSF morajo obvestiti nadzor opreme ISSF, kateri kos bo uporabljen na tem prvenstvu. Tekmovalci, ki zamenjajo jakne ali hlače ali drugo brez plombe (nove ali spremenjene), jih morajo prinesiti na kontrolo opreme, da pridobijo plombo in umaknejo prejšnji plombo (6.7.6.2.e). Ko je športnik izbran za testiranje po tekmovanju, mora test potrditi, da je bila številka plombe, registrirana za tega športnika, številka plombe na oblačilih, ki jih je ta športnik uporabljal.

7.5.1.3 Navadne športne hlače za trening ali navadni športni copati za trening se lahko uporabljajo v vsaki disciplini v vsakem položaju. Če tekmovalci nosijo kratke hlače, spodnji rob hlačnice ne sme segati više kot 15 cm nad sredino pogačice. Ni dovoljeno nositi kakršnih koli sandal.

7.5.1.4 Tekmovalci so odgovorni da vsi deli oblačil ustrezajo tem pravilom. Oddelek za kontrolo opreme mora biti na razpolago za prostovoljni pregled oblačil tekmovalcev od uradnega treninga do zadnjega dne tekmovalca v disciplini puška. Tekmovalce se spodbuja, da svoja



oblačila preverijo na kontroli opreme pred pričetkom tekmovanja in zagotovijo, da le-ta ustrezajo pravilom. V pripravi jopičev in hlač za tekmovanje morajo tekmovalci upoštevati vpliv spremembe temperature, vlage in drugih pogojev, zaradi katerih lahko pride do različnih rezultatov.

7.5.1.5 Za zagotovitev skladnosti oblačil za streljanje s puško se bo po zaključku skupine v eliminacijah in kvalifikacijah izvedlo testiranje. (6.7.9)

7.5.2 Normativi za merjenje oblačil

7.5.2.1 Normativi za debelino materialov

Oblačila za streljanje s puško morajo ustrezati tem normativom za merjenje debeline:

Lokacija	Debelina	Jopič	Hlače	Čevlji	Rokavice	Spodnje perilo
normalno	enojna	2,5mm	2,5mm	4,0mm	---	2,5mm
normalno	dvojna	5,0mm	5,0mm	---	---	5,0mm
normalno	skupaj	---	---	---	12,0mm	---
ojačitve	enojna	10,0mm	10,0mm	---	---	---
ojačitve	dvojna	20,0mm	20,0mm	---	---	---

Nobena izmera, ki je večja od normativov za debelino v razpredelnici, ne sme biti odobrena (ničelna toleranca).

7.5.2.2 Normativi za merjenje togosti

Oblačila za streljanje s puško morajo ustrezati tem normativom za merjenje togosti:

- če se merilni valj vdre za vsaj 3,0mm, je material sprejemljiv (glej pravilo 6.5.2);
- če se prikaže številka, manjša od 3,0mm, je material preveč trd. Nobena izmera, ki je nižja od minimalne izmere 3,0mm, ne sme biti odobrena; in
- vsi deli jopiča ali hlač morajo omogočati merjenje z merilnim valjem velikosti 60mm. Če je del premajhen za običajno merjenje (ni ravne površine v velikosti 60 mm ali več), se meritev izvede čez šive.

7.5.2.3 Normativi za merjenje prožnosti podplatov čevljev

Podplati tekmovalčevih čevljev se morajo upogniti za vsaj 22,5 stopinj, če na peto deluje sila 15 Newton metrov, pri čemer je čevljev vpet v napravi za testiranje (glej pravilo 6.5.3).

7.5.3 Streliški čevlji

V vseh položajih so dovoljeni običajni čevlji ali lahki športni čevlji. Posebni streliški čevlji, ki ne presegajo specifikacij, so dovoljeni le v disciplinah 10m, 50m in 300m v 3 položajih. Posebni streliški čevlji niso dovoljeni v disciplini puška leže.

7.5.3.1 Material zgornjega dela (nad robom podplata) mora biti mehak, prožen, voljan in ne sme biti debelejši od 4mm, vključno z vsemi podlogami, merjeno na kateri koli ploski površini, kot je točka D v Tabeli mer za strelske čevlje (7.5.3.6).

7.5.3.2 Podplat čevlja mora biti izdelan iz enakega materiala in sestave po vsej dolžini in širini, podplat pa mora biti prožen v celotnem prednjem delu stopala. Tekmovalci lahko nosijo odstranljive notranje podloge ali vložke, toda vsakršen vložek mora biti v prednjem delu stopala prav tako prožen.

7.5.3.3 Da prikažejo prožnost podplatov morajo tekmovalci ves čas zadrževanja na strelišču hoditi normalno (peta-prsti). Ob prvi kršitvi se izda opozorilo, dve točki kazni ali diskvalifikacija če se bodo kršitve nadaljevale.

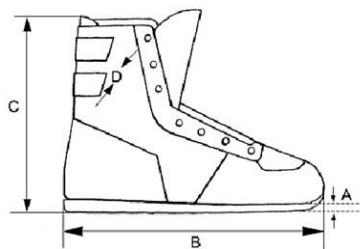
7.5.3.4 Višina čevlja od tal do najvišje točke (mera C, Tabela mer za strelske čevlje) ne sme presegati dveh tretjin (2/3) dolžine.

7.5.3.5 Čevlji morajo biti navzven videni kot usklajen par.



7.5.3.6 Tabela mer za strelske čevlje

Čevlji tekmovalca ne smejo presegati največjih dovoljenih mer, ki so prikazane na skici in v tabeli:



A	Največja debelina podplata pri konici: 10mm.
B	Celotna dolžina čevlja: skladno z dolžino stopala osebe, ki ga nosi.
C	Največja dovoljena višina čevlja B ne sme presegati dveh tretjin (2/3) dolžine B.
D	Največja debelina materiala zgornjega dela čevlja 4mm.
Podplat mora slediti zunanji krivulji čevlja in na kateri koli točki ne sme segati dlje od 5,0mm čez zunanje mere čevlja. Čevlji pri prstih in na peti ne smejo biti pravokotno ali ravno odrezani.	

7.5.4 Strelski jopič

- 7.5.4.1 Debelina jopiča na telesu in rokavi, vključno s podlogo, na nobenem mestu, kjer se lahko meri ploske površine, ne sme presegati 2,5mm enojne debeline, in ne več kot 5mm dvojne debeline. Jopič ne sme biti daljši od spodnjega dela stisnjene pesti (glej Tabelo mer za strelski jopič 7.5.4.9).
- 7.5.4.2 Jopič se mora zapenjati zgolj z nenastavljivimi sredstvi, npr. gumbi ali zadrgami. Na mestu zapenjanja se jopič ne sme prekrivati za več kot 100mm (glej tabelo mer za strelske jopiče). Jopič mora na osebi, ki ga nosi, viseti ohlapno. To se določi tako, da se jopič preklopi prek običajnega zapenjanja za vsaj 70mm, merjeno od sredine gumba do zunanjega roba gumbnice. Mere se jemlje z rokami, spušenimi ob bok. Mere se jemlje z merilnikom preklopa z napetostjo 6kg do 8kg. Območje okoli gumbnice je omejeno na največ 12mm, debelina tega območja pa lahko presega dovoljeno debelino 2,5mm.
- 7.5.4.3 Vsi pasovi, trakovi, vezi, šivi, spone ali priprave, ki lahko predstavljajo umetno oporo, so prepovedani. Vendar pa je dovoljeno imeti eno (1) zadrgo ali ne več kot dva (2) pasova za zategnitev zrahljanega materiala v območju ramenske podloge (glej Tabelo mer za strelski jopič 7.5.4.9). Prepovedane so vse druge zadrgе ali priprave za zapenjanje ali zategovanje, razen tistih, ki so določene v teh pravilih in diagramih.
- 7.5.4.4 Kroj hrbtnega vložka sme zajemati več kot en (1) kos materiala, pod pogojem, da ta kraj ne ojača jopiča ali zmanjša njegove prožnosti. Vsi deli hrbtnega vložka morajo biti skladni z največjo dovoljeno debelino 2,5mm in najmanjšo dovoljeno togostjo, ki znaša vsaj 3,0mm.
- 7.5.4.5 Zasnova stranskih delov jopiča ne sme imeti nobenega šiva pod komolcem, ki bi podpiral roko v stoječem položaju v področju brez šiva, ki je 70 mm nad konico komolca in 20 mm pod konico komolca. To mora biti kontrolirano ko ima tekmovalec oblečen zapet jopič in drži puško v stoječem položaju.
- 7.5.4.6 Zapet jopič mora tekmovalcu omogočiti popoln izteg obeh rok (poravnani rokavi). Rokav strelskega jopiča v ležečem in klečečem položaju ne sme segati preko zapestja roke, na katero je pritrjen jermen. Ko je tekmovalec v strelskem položaju, rokav ne sme segati med roko ali rokavico in prednji del kopita. Konec rokava se lahko dotika puške, če ne daje vidne podpore.
- 7.5.4.7 Na zunanost ali notranost jopiča, podloge ali čevlje in/ali tla ali opremo ni dovoljeno nanašati nikakršnega sprijemalnega traku (jezek), lepljive snovi, tekočine ali pršila. Material jopiča je dovoljeno narediti hrapav. Kršitve se kaznujejo v skladu s pravili.
- 7.5.4.8 Strelski jopiči smejo imeti ojačitvene zaplate, dodane le na zunanje površine ob upoštevanju spodaj naštetih omejitev:

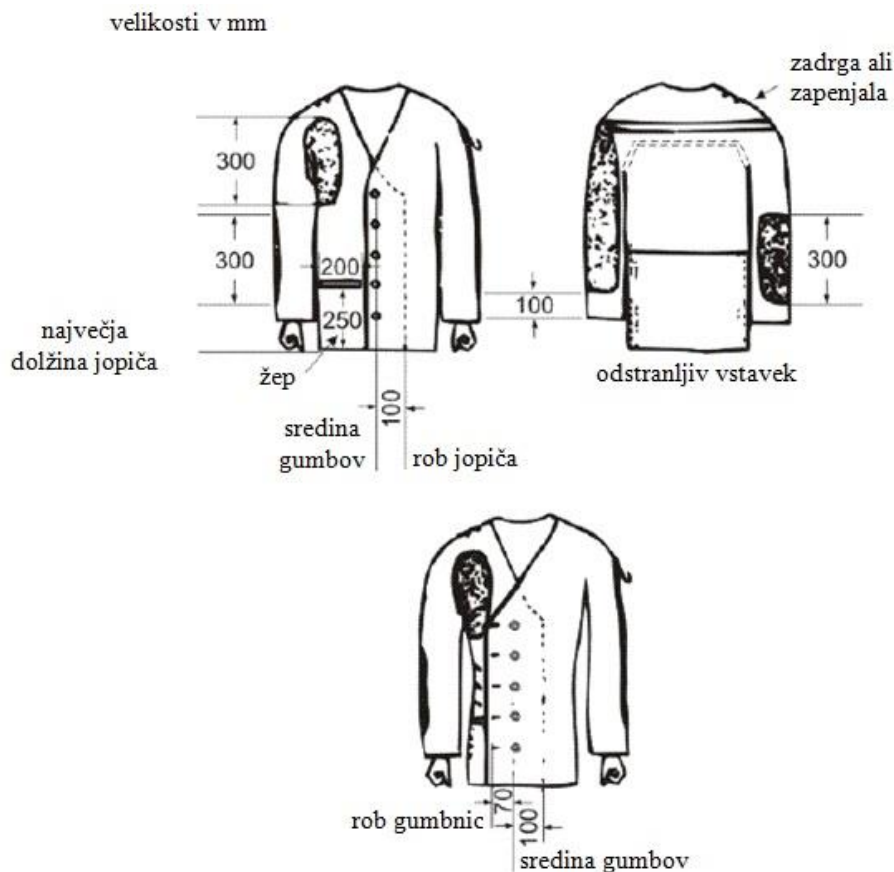


- a) največja dovoljena debelina, vključno z materialom jopiča in vsemi podlogami: 10mm pri enojni debelini ali 20mm pri merjenju dvojne debeline.
- b) ojačitev se lahko doda na oba komolca, vendar ne sme segati dlje od polovice (1/2) obsega rokava. Na roki, ki drži jermen, sme ojačitev segati od nadlakti do točke, ki leži 100mm od konca rokava. Ojačitev na nasprotni roki sme biti dolga največ 300mm.
- c) na zunanjo stran rokava ali ramenskega šiva na roki, ki nosi jermen sme biti pritrjen le en (1) kavelj, zanka, gumb ali podobna priprava za preprečevanje zdrsa jermena;
- d) ojačitev na ramenu, kamor se naslanja ramenjača, ne sme v najdaljši dimenziji biti daljša od 300mm (glej pravilo 7.5.4.9);
- e) prepovedani so vsakršni notranji žepi; in
- f) dovoljen je en (1) zunanji žep na desni prednji strani jopiča (levi prednji strani za tekmovalce levičarje). Največja velikost žepa je 250mm po višini od spodnjega roba jopiča in 200mm po širini.

7.5.4.9

Tabela mer za strelski jopič

Strelski jopiči morajo biti skladni s specifikacijami, ki so prikazane na skici:



7.5.5

Strelske hlače

7.5.5.1

Debelina hlač, vključno s podlogo, ne sme na nobeni točki, kjer se da meriti plosko površino, presegati 2,5mm, enojne debeline in ne več kot 5mm dvojne debeline, kjer je površino možno izmeriti.

- a) Vrhnji del hlač se ne sme prilegati ali biti nošen na telesu višje kot 50mm nad kolčnim grebenom.
- b) Prepovedani so kakršnikoli žepi.
- c) Prepovedane so vse zatezne vrvice, zadrge ali zaponke, s katerimi je hlače mogoče stisniti okoli nog ali bokov.
- d) Za držanje hlač se sme nositi zgolj običajen pas, ki ni širši kot 40mm in debelejši kot 3mm, ali naramnice (elastične naramnice). Če se pas nosi v stoječem položaju, zaponke ali pritrdila ni



dovoljeno uporabiti za podpiranje leve roke ali komolca. Pasu pod levo roko ali komolcem ni dovoljeno podvojiti, potrojiti itd.

- e) Če imajo hlače vшит pas, ta ne sme biti širši od 70mm. Če debelina hlač v pasu presega 2,5mm, pas ni dovoljen. Če se ne uporablja pasu, je absolutna največja dovoljena debelina všitega pasu 3,5mm.
- f) Dovoljenih je največ sedem (7) zank za pas, ki ne smejo presegati širine 20mm, razdalja med njimi pa mora znašati vsaj 80mm.
- g) Hlače so lahko zapete z enim (1) kavljem in do pet (5) zankami, z do pet (5) nastavljivimi zaskočnimi zaponkami, ali s podobnimi zapenjalali ali s sprijemalnim trakom, ki ne sme biti večplasten. Dovoljen je le en tip zapenjanja. Sprijemalni trak v kombinaciji z drugimi tipi zapenjanja je prepovedan.
- h) Hlače morajo biti okoli nog ohlapne. Če se ne nosi posebnih strelskih hlač, se sme nositi običajne hlače, pod pogojem, da ne nudijo nikakršne umetne opore za katerikoli del telesa.

7.5.5.2

Zadrge, gumbe, sprijemalni trakovi ali podobne nenastavljive zaponke ali zapenjala se sme na hlačah uporabiti zgolj na naslednjih mestih:

- a) en tip sponke ali zapenjala spredaj za odpiranje in zapiranje hlačnega razporka. Razporek ne sme biti pod ravni razkoraka;
- b) dovoljene so vse luknje, ki se jih ne da zapreti; in
- c) v vsaki hlačnici je dovoljeno le eno (1) dodatno zapenjalo. Začetek odprtine (zapenjalo) ne sme biti bližje od 70mm od zgornjega roba hlač. Vendar pa sme segati do spodnjega roba hlačnice (glej tabelo mer za strelske hlače). Dovoljeno je eno (1) zapenjalo bodisi v sprednjem zgornjem delu hlačnice ali zadaj na hlačnici, vendar ne na obeh mestih hkrati na eni (1) hlačnici.

7.5.5.3

Ojačitve se sme dodati na oba predela kolen na hlačah. Največja dovoljena dolžina kolenskih ojačitev znaša 300mm in ne smejo biti širše od polovice obsega posamezne hlačnice. Debelina ojačitve, vključno z materialom hlač in vsemi podlogami, ne sme presegati 10mm pri enojni debelini (20mm pri dvojni debelini).

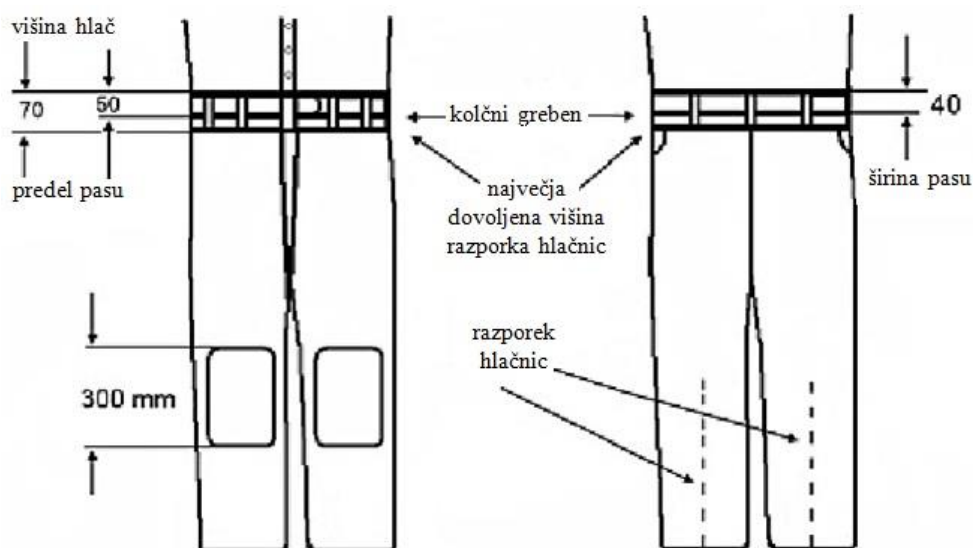
7.5.5.4

Strelske hlače ne smejo biti nošene v disciplini puška leže, vendar pa so dovoljene v ležečem položaju discipline puška trojni položaj.

7.5.5.5

Tabela mer za strelske hlače

Strelske hlače morajo biti skladne s specifikacijami, ki so prikazane na skici:



7.5.6

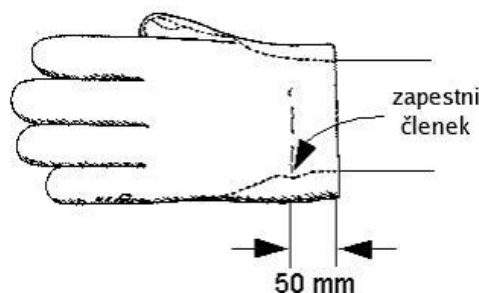
Strelske rokavice

7.5.6.1

Skupna debelina ne sme presegati 12mm, merjeno sprednji in zadnji material skupaj, na kateri koli točki, razen na šivih in spojih. Kadar tekmovalec nosi podložene rokavice, mora biti to vključeno v meritev debeline.



- 7.5.6.2 Rokavica ne sme segati več kot 50mm čez zapestje, merjeno od središča zapestnega členka (glej skico). Na zapestju so prepovedani kakršnikoli jermeni ali druge zapenjalne priprave. Del zapestja pa sme biti opremljen z elastiko, da je mogoče natakniti rokavice, vendar mora biti rokavica okoli zapestja ohlapna.



7.5.7 Spodnja oblačila

- 7.5.7.1 Pod strelskim jopičem nošena oblačila ne smejo biti debelejša od 2,5mm enojne debeline ali 5mm dvojne debeline. Enako velja za vsa oblačila, nošena pod hlačami. Pod strelskimi hlačami ni dovoljeno nositi jeans ali drugih navadnih hlač.

- 7.5.7.2 Pod strelskim jopičem in/ali hlačami se sme nositi zgolj običajno spodnje perilo in/ali trenirko, ki ne imobilizira ali pretirano zmanjša gibanje nog, telesa ali rok tekmovalca. Kakršnokoli drugo spodnje perilo je prepovedano.

7.5.8 Oprema in dodatki

7.5.8.1 Daljnogled za ugotavljanje zadetkov

Za ugotavljanje zadetkov je dovoljena uporaba teleskopa, ki ne sme biti nameščen na puški, indikator za oceno vetra je dovoljen le za discipline na 50m in 300m.

7.5.8.2 Jermeni

Največja dovoljena širina jermena znaša 40mm. Jermen je treba zapeti le na zgornjem delu leve roke, od koder je povezan s prednjim koncem puške. Jermen je lahko pritrjen na sprednji konec puške le na eni točki. Jermen mora potekati le po eni strani dlani ali zapestja. Če se jermen nosi tako, da tvori zanko med roko in sprednjim nastavkom, morata biti obe polovici pritrjeni skupaj ali pritrjeni tako, da širina ne presega 40 mm, kjer poteka okoli roke ali zapestja. Noben del puške se ne sme dotikati jermena ali katerega koli dodatka na njem, razen na jermeniku in mejniku za roko.

7.5.8.3 Stojala za odlaganje puške

Dovoljena je uporaba stojala za odlaganje puške med posameznimi strelji, pod pogojem da noben del stojala ni višji od tekmovalčevih ramen, ko drži puško v stoječem strelskem položaju. Stojalo za odlaganje puške v stoječem položaju ne sme biti postavljeno pred strelsko mizo ali klop. Paziti je treba, da odložena puška ne ovira tekmovalca na drugem strelskem mestu. Zaradi varnosti mora tekmovalec odloženo puško na stojalu za puško držati.

7.5.8.4 Strelska škatla ali torba

Strelska škatla ali torba ne sme biti postavljena pred tekmovalčevo prednjo ramo na strelni črti, vendar pa se strelsko škatlo ali torbo, mizo ali stojalo v stoječem položaju lahko uporabi kot naslonjalo za puško med posameznimi strelji. Strelska škatla ali torba, miza ali stojalo ne sme biti takšne velikosti ali konstrukcije, da bi motilo tekmovalce na sosednjih mestih ali, da bi tako nastala zaščita pred vetrom.

7.5.8.5 Klečalna blazina

Za streljanje v klečečem položaju je dovoljena le ena (1) blazina v obliki valja. Dolžina sme znašati največ 25cm, premer pa 18cm. Izdelana mora biti iz mehkega in prožnega materiala. Vezi ali druge naprave za oblikovanje v blazine niso dovoljene.



7.5.8.6 Dvonožno stojalo za puško

Dovoljena je uporaba dvonožnega stojala za podpiranje puške pred in po streljanju ali med menjavo položajev, vendar morajo biti stojala, nezložljiva ali zložljiva, odstranjena med vsemi TEKMOVALNIMI časi.

7.5.8.7 Podlaga za položaj kleče

Ločen del prožnega materiala, ki ga je mogoče stisniti, z največjimi dovoljenimi izmerami 20cm × 20cm se v položaju kleče lahko položi na peto. Debelina podlage, stisnjene z merilno napravo za merjenje debeline strelskih oblačil, ne sme presežati 20mm.

7.5.8.8 Ščitnik ali čepica

Čepica ali ščitnik sta dovoljena. Čepica ali ščitnik sme segati naprej od strelčevega čela največ 80mm. Kapa ali ščitnik iz prožnega (mehkega) materiala se lahko dotika zadnjega merka.

Kapa ali ščitnik, ki je izdelan iz neprožnega in togega/trdega materiala, se zadnjega merka ne sme dotikati.

Kapa ali ščitnik se ne sme nositi na način, da deluje kot stransko senčilo, žirija pa mora imeti možnost videti oko športnika, ko ga opazuje s strani na isti višini od tal.

Prvotna prepoved, da bi se kape ali ščitniki dotikali dioptrije, je bila preprečiti, da bi jih uporabili kot referenčno točko in morebiti umirili puško, da bi preprečili vodoravno vrtenje. Gibljivi gumijasti vizirji ne nudijo teh prednosti in so zato dovoljeni.

7.6 POSTOPKI PRI STRELSKIH DISCIPLINAH IN TEKMOVALNA PRAVILA

7.6.1 Strelni položaji

7.6.1.1 Položaj kleče

- Tekmovalec se sme dotikati površine strelnega mesta s prstom desne noge, desnim kolonom in levim stopalom;
- Puška se sme držati z obema rokama in desno ramo;
- Lice sme biti naslonjeno na puškino kopito;
- Levi komolec mora biti naslonjen na levo koleno;
- Vrh komolca ne sme segati več kot 100mm čez ali 150mm za vrhom kolena;
- Puška sme biti podprta z jermenom, vendar se prednji konec za levo roko ne sme dotikati strelskega jopiča;
- Noben del puške se ne sme dotikati jermena ali njegovih pritisklin;
- Puška se ne sme dotikati ali naslanjati na nobeno drugo točko ali objekt;
- Če je pod nart desnega stopala ali gleženj položena klečalna blazina, stopalo ne sme biti zasukano za kot, večji od 45 stopinj;
- Če klečalna blazina ni uporabljena, sme biti stopalo pod katerim koli kotom. To lahko vključuje postavitve strani podplata in spodnjega dela noge v stik s površino strelnega mesta ali strelne blazine;
- Noben del zgornjega dela noge ali zadnjice se v nobeni točki ne sme dotikati površine strelnega mesta ali strelske preproge.
- Če tekmovalec uporablja strelsko preprogo, sme klečati na njej v celoti ali pa imeti na njej eno (1) ali dve (2) od treh (3) dotikalnih točk (prsti na nogi, koleno, podplati). Drugi predmeti ali podloge ne smejo biti nameščene pod desno koleno.
- Tekmovalec sme med sedalom in peto nositi zgolj hlače in spodnja oblačila, uporabi pa lahko tudi podlago za klečeči položaj. Med ti dve (2) točki ali pod desno koleno ne smejo biti podstavljeni jopič ali drugi predmeti; in
- Desna dlan se ne sme dotikati leve dlani, leve roke ali leve strani strelskega jopiča ali jermena.



7.6.1.2

Položaj leže

- a) Tekmovalec sme ležati na goli površini strelnega mesta ali na strelski preprogi.
- b) Preprogo sme uporabljati tudi za naslanjanje komolcev.
- c) Telo je na strelnem mestu iztegnjeno z glavo proti tarči.
- d) Puška sme biti podprta le z obema rokama in eno ramo.
- e) Lice sme biti naslonjeno na puškino kopito.
- f) Puška sme biti podprta z jermenom, ki je pritrjen na prednji del pred omejevalnikom roke.
- g) Noben del puške se ne sme dotikati jermena ali njegovih pritisklin.
- h) Puška se ne sme dotikati ali naslanjati na nobeno drugo točko ali predmet.
- i) Obe podlakti in rokava strelskega jopiča pred komolcem morata biti vidno dvignjena nad površino strelnega mesta;
- j) Podlaket strelca na strani jermena (levo) mora tvoriti kot, ki ni manjši od 30 stopinj glede na vodoravnico, merjeno od osi podlakti.
- k) Desna dlan in/ali roka se ne sme dotikati leve roke, strelskega jopiča ali jermena.
- l) Strelske hlače ne smejo biti nošene v disciplini puška leže.

7.6.1.3

Položaj stoje

- a) Tekmovalec mora stati prosto z obema nogama na površini strelnega mesta ali na strelski preprogi brez kakršnekoli umetne ali druge podpore;
- b) Puška sme biti držana z obema rokama in ramo ali nadlaktjo blizu ramena in delom prsnega koša neposredno ob desnem ramenu;
- c) Lice sme biti naslonjeno na puškino kopito;
- d) Puška se ne sme dotikati jopiča ali prsnega koša izven območja desne rame;
- e) Leva nadlaket in komolec sta lahko oprta na prsni koš ali na bok. Če se nosi pas, zaponke ali pritrdila ni dovoljeno uporabiti za oporo leve roke ali komolca;
- f) Puška se ne sme dotikati ali naslanjati na nobeno drugo točko ali predmet, razen v območju, ki ga dovoljuje 7.6.1.3.b. Med puško in kateri koli drugim delom tekmovalčeve obleke, tekmovalčevim obrazom in zadnjim merkom vključno z senčilom, če je pritrjeno na puško in med obema rokama se mora jasno videti vrzel;
Širina vrzeli namenoma ni določena, da bi preprečili, da bi uradnik ali član žirije med streljanjem motil športnika, ki opravlja fizične meritve, vendar mora biti vrzel takšna, da ni nobenega dvoma, da se puška ne dotika nobene točke ali predmeta.
- g) Uporabljati se sme oporo za dlan, vendar ne pri disciplinah standardna puška - 300m ali zračna puška - 10m;
- h) Mejnič za roko/jermenik v tem položaju nista dovoljena za standardno puško - 300m in zračno puško - 10m;
- i) V tem položaju je uporaba jermena prepovedana; in desna roka se ne sme dotikati leve dlani, leve roke ali leve strani strelskega jopiča.

7.7

DISCIPLINE STRELJANJA S PUŠKO

Glej ISSF - priznane strelske discipline (pravilo 3.3) in **TABELO KVALIFIKACIJSKIH DISCIPLIN S PUŠKO**, pravilo 7.7.4.

7.7.1

Tripoložajne discipline na 50m in 300m je treba streljati v zaporedju: **kleče – leže – stoje**.

7.7.2

Združena 15-minutni pripravljalni in poskusni čas mora biti na voljo pred štartom tekmovalnih strelov (pravilo 6.11.1.1).

7.7.3

V tri položajnih disciplinah, potem ko športniki končajo položaj kleče in leže je preklapljanje med **TEKMOVALNO TARČO** s poskusno tarčo in nazaj na **TEKMOVALNO TARČO**



odgovornost športnika. Športnik lahko ustreli neomejeno število poskusnih strel pred tekmovalnimi streli v položaju leže in stoje. Dodaten čas za poskusne strele ni dovoljen. Če športnik nenamerno ne preklopi iz TEKMOVALNE v poskusno tarčo po menjavi položaja se vsak zabeležen strel k prejšnjemu položaju razveljavi in tarčo se nastavi na poskusno.



7.7.4 TABELA KVALIFIKACIJSKIH DISCIPLIN S PUŠKO

Disciplina	Moški/ Ženske	Število strelav	Število strelav v Tekmovalno tarčo (papir)	Število poizkusnih tarč (papir)	Čas: Upravljanje iz rova ali nosilci tarč (kadar se uporabljajo papirne tarče)	Čas: Elektronske tarče
Zračna puška 10m	Moški Ženske	60	1	4	1 ura 30 minut	1 ura 15 minut
10m Mešani pari	Moški & Ženske	2 x 30	1	4	1 ura	30 minut
Puška 50m trojni položaji	Moški Ženske	60		4 za vsak položaj	2 uri	1 ura 30 minut
Puška 50m leže	Moški ali Ženske	60		4	1 ura	50 minut
Puška 300m trojni položaji	Moški ali Ženske	60	10	1 za vsak položaj	2 ure 15 minut	1 ura 45 minut
Puška 300m leže	Moški ali Ženske	60	10	1	1 ura 15 minut	50 minut
Standardna puška 300m trojni položaj	Odprto	60	10	1 za vsak položaj	2 uri 15 minut	1 uri 45 minut

Opomba: Združena pripravljalni in poskusni čas, ki trajata 15 minut, začneta teči pred objavljenim štartnim časom za disciplino.
(1.1.22 sprememba števila strelav in čas)



7.7.5 TABELA SPECIFIKACIJ ZA PUŠKE

Disciplina	Največja teža	Sprožilec	Največja dolžina cevi/sistema	Strelivo	Luknja za palec, palec opora, opora za dlan, opora za peto, libela
Zračna puška 10m	5,5kg (moški/ženske)	Brez naprožilca	850mm (sistem)	4,5mm (.177")	Ne
Puška 50m trojni položaj in leže	8,0kg (moški / ženske)	Brez omejitev	Brez omejitev	5,6mm (.22") Long Rifle	Da – opora za dlan samo stoje
Puška 300m trojni položaj in leže	8,0kg (moški / ženske)	Brez omejitev	Brez omejitev	Največ 8mm	Da – opora za dlan samo stoje
Standardna puška 300m trojni položaj	5,5kg	Brez naprožilca Najmanjša teža proženja: 1500g	762mm (cev)	Največ 8mm	Hitri pritrdilni elementi niso dovoljeni

Opomba: Puško je treba stehtati z vso opremo (v primeru uporabe vključno z oporo za dlan in mejnikom za roko).



7.8

KAZALO

10m Zračna puška normativi	7.4.4
50m Puška normativi	7.4.5
50m Puška moški / ženske	7.1.4
300m Puška	7.4.2
	7.7.5
300m Standardna puška	7.4.3
3 položaji – sprememba tarč po položaju in poskusni strel	7.7.3
3 položaji – zaporedje streljanja	7.7.1
3 položaji – združen pripravljalni čas	7.7.2
Cev – dolžina – Standardna puška - 300m	7.4.3. c
Cevi	7.4.1.5
Čepice ali vezirji	7.5.8.8
Daljnogledi	7.5.8.1
Daljnogledi za ugotavljanje zadetkov	7.5.8.1
Debelina oblačil za streljanje s puško	7.5.2.1
Debelina – tabela	7.5.2.1
Desničar - tekmovalac – tekmovalac levičar	7.1.3
Discipline s puško – glej Tabelo kvalifikacijskih disciplin s puško 7.7.4	7.7
Dodatek h kopitu, najnižja točka, Standardna puška - 300m in Zračna puška - 10m	7.4.2.4
Dolžina cevi, Standardna puška - 300m	7.4.4.1
Dolžina puškega sistema, Zračna puška - 10m	7.4.4.1
Dvonožno stojalo za puško	7.5.8.6
Elektronski sprožilci	7.4.1.7
Ena puška na disciplino	7.4.1.2
Enkratni pregled opreme - plomba	7.5.1.2
Imobiliziranje ali zmanjšanje gibanja	7.5.5.1
Izmere za puško tabele – Standardna puška - 300m / Zračna puška - 10m	7.4.4.2
Jemeni	7.5.8.2
Kavelj – Puška - 50m / Puška - 300m	7.4.5.1
Klečalna blazina	7.5.8.5
Klečeči položaj	7.6.1.1
Kompenzatorji	7.4.1.5
Kontrola po tekmovanju/kvalifikacije (pravilo 6.7.9)	7.5.1.5
Kontrola opreme pred tekmovanjem	7.5.1.4
Korekturna očala	7.4.1.6
Korekturne leče	7.4.1.6
Kratke hlače	7.5.1.3
Leče	7.4.1.6
Levičar - tekmovalac – tekmovalac desničar	7.1.3
Ležeči položaj	7.6.1.2
Libela – Standardna puška - 300m / Zračna puška - 10m	7.4.2.2
Luknja za palec – Standardna puška - 300m / Zračna puška - 10m	7.4.2.2
Material strelskih jopičev, strelskih hlač, strelskih rokavic	7.5.1.1
Material, ki izboljša prijem – Standardna puška - 300m / Zračna puška - 10m	7.4.2.6
Merjenje levo – streljanje desno / merjenje desno-streljanje levo	7.4.1.6 e
Moške discipline	7.1.4
	7.7.4
Naknadne kontrole po tekmovanju/kvalifikacijah (pravilo 6.7.9)	7.5.1.5
Namerilne naprave	7.4.1.6
Namerilne naprave – leče, lečni sistem, svetlobni filtri	7.4.1.6
Naprave znotraj cevi	7.4.1.5
Naslonjala – naslonjala za odlaganje puške	7.5.8.3
Normativi za Standardno puško - 300m / Zračno puško - 10m	7.4.2
Normativi za strelišča in tarče	7.3
Normativi za vse puške	7.4.1
Oblacula tekmovalca – odgovornost na skladnost	7.5.1.4
Oblacula pod strelsko jakno in hlačami	7.5.7.1
Oblacula pod jakno in hlačami – pravila/izmere	7.5.2
Ojačitve – strelske hlače	7.5.5.3
Ojačitve – strelski jopič	7.5.4.8
Ojačitve – tabela	7.5.2.1



Opora za dlan – Puška - 50m / Puška - 300m	7.4.5.2
Opora za dlan – Standardna puška - 300m / Zračna puška - 10m	7.4.2.1
Opora za palec – Standardna puška - 300m / Zračna puška - 10m	7.4.2.1
Opora za pest – Standardna puška - 300m / Zračna puška - 10m	7.4.2.1
Oprema	7.5.8
Perforirane cevi	7.4.1.5
Pištolski ročajji	7.4.1.4 7.4.5.3 7.4.2.1 f
Plinske zavore	7.4.1.5
Podlaga za klečeči položaj	7.5.8.7
Položaji strelski	7.6.1
Poznavanje pravil	7.1.2
Puške in strelivo	7.4
Ramenjača – 50m puška / 300m puška	7.4.5.1
Ramenjača – zamik pri Standardnih puškah - 300m / Zračni puški - 10m	7.4.2.1 c
Senčilo – na merku	7.4.1.6
Sistemi za zmanjšanje premikanja ali oscilacije	7.4.1.3
Stoječi položaj	7.6.1.3
Strelivo	7.4.6
Streljanje levo – merjenje desno/streljanje desno – merjenje levo	7.4.1.6
Strelska škatla/strelska torba	7.5.8.4
Strelske discipline – postopki in tekmovalna pravila	7.6
Strelske hlače	7.5.5
Strelske hlače – disciplina puška leže se ne uporablja	7.5.5.4
Strelske hlače – debelina	7.5.5.1
Strelske hlače – naramnice	7.5.5.1
Strelske hlače – ohlapne okoli nog	7.5.5.1
Strelske hlače – ojačitve	7.5.5.3
Strelske hlače – pas	7.5.5.1
Strelske hlače – pas: podpora roke ali komolca	7.5.5.1
Strelske hlače – skica	7.5.5.5
Strelske hlače – vrh hlač	7.5.5.1
Strelske hlače – vшит pas: širok, zapenjalne priprave	7.5.5.1
Strelske hlače – zapenjalne priprave	7.5.5.1
Strelske hlače – zapenjalne priprave: hlačni razporek	7.5.5.2 a
Strelske hlače – zapenjalne priprave: hlačnica	7.5.5.2 c
Strelske hlače – zatezne vrvice, zadrge, zaponke	7.5.5.2
Strelske rokavice	7.5.6
Strelske rokavice – debelina	7.5.6.1
Strelske rokavice – zapenjanje	7.5.6.2
Strelski čevlji	7.5.3
Strelski čevlji – prožnost podplatov	7.5.3.3 7.5.2.3
Strelski čevlji – material podplata	7.5.3.2
Strelski čevlji – material zgornjega dela	7.5.3.1
Strelski čevlji – notranji podplati	7.5.3.2
Strelski čevlji – skica in tabela	7.5.3.6
Strelski čevlji – skladni strelski čevlji	7.5.3.5
Strelski čevlji – test s hojo	7.5.3.3
Strelski čevlji – višina	7.5.3.4
Strelski jopič	7.5.4
Strelski jopič – hrpavost	7.5.4.7
Strelski jopič – ohlapen material v območju rame dovoljen pas	7.5.4.3
Strelski jopič – ojačitve	7.5.4.8
Strelski jopič – ojačitve: komolci	7.5.4.8 b
Strelski jopič – ojačitve: na ramenu, kamor se naslanja ramenjača	7.5.4.8 d
Strelski jopič – ojačitve: največja dovoljena debelina	7.5.4.8 a
Strelski jopič – dolžina rokava	7.5.4.1
Strelski jopič – poravnani rokavi izteg roke	7.5.4.6
Strelski jopič – prekrivanje, ohlapnost	7.5.4.2
Strelski jopič – kavelj pritrditev jermena	7.5.4.8 e
Strelski jopič – rokavi obeh stegnjenih rok	7.5.4.6



Strelski jopič – sestava hrbtnega vložka	7.5.4.4
Strelski jopič – skica	7.5.4.9
Strelski jopič – stranski del z vodoravnimi šivi	7.5.4.5
Strelski jopič – telo, rokavi, dolžina	7.5.4.1
Strelski jopič – umetna opora; trakovi, vezi, šivi itd....	7.5.4.3
Strelski jopič – uporaba lepljive snovi, tekočine spreji itd.	7.5.4.7
Strelski jopič – velikost žepa	7.5.4.8 f
Strelski jopič – zapenjanje: nenastavljivo	7.5.4.2
Strelski jopič – žep	7.5.4.8
Svetlobni filtri	7.4.1.6
Število strelskih jopičev, strelskih čevljev in strelskih hlač	7.5.1.2
Tekmovalec levičar – tekmovalec desničar	7.1.3
Testiranja po tekmovanju	7.5.1.5
Togost	7.5.2.2
Teža proženja – Standardna puška - 300m	7.4.3 a
Uporaba pravil za discipline puška	7.1.1
Uteži – Standardna puška - 300m / Zračna puška - 10m	7.4.2.2
Vamost	7.2
Zamenjava pokvarjene puške	7.4.1.2
Zamenjava več kot enega dela puške na disciplino	7.4.1.2
Zaporedje programa tripoložajne discipline	7.7.1
Značilnosti strelskih oblačil	7.5.1.1
Ženske discipline	7.1.4
	7.7.4