

UKREPI IN PRIPOROČILA

Strelske zveze Slovenije o izvajanju treningov in tekmovanj v času COVID-19 epidemije, v skladu z ukrepi Vlade Republike Slovenije

I. Strelski treningi se lahko izvajajo le po spodaj določenih postopkih, ob spoštovanju aktualnih odlokov Vlade RS (o čemer bo SZS redno obveščala svoje članice), in ob spoštovanju spodaj navedenih ukrepov s strani vseh udeležencev treningov.

1. Vsi udeleženci treningov in upravljavci objektov morajo upoštevati vse ukrepe za zaščito pred okužbo z virusom COVID-19 v skladu z odloki Vlade RS in priporočili NIJZ in sicer zlasti:
 - redno in temeljito umivanje rok z milom in vodo oziroma če voda in milo nista dostopna, razkuževanje rok z namenskim razkužilom za roke,
 - ne dotikanje obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami,
 - izogibanje tesnih stikov z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni,
 - upoštevanje varne razdalje 2,0 metra, ves čas in v vseh aktivnostih, pri uporabi pregrad se upošteva omejitev minimalne površine 15-20 m² na osebo.
 - upoštevanje pravilne higiene kašlja (preden zakašljamo/kihnejo, si pokrijemo usta in nos s papirnatom robčkom ali zakašljamo/kihnejo v zgornji del rokava),
 - upoštevanje pravila socialnega distanciranja,
 - zagotoviti stalno zračenje prostorov (naravno oz., če je mehansko brez rekuperacije in kroženja zraka).

Podrobnejša navodila so na voljo na spletni strani NIJZ.

<https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>

2. Vsi udeleženci morajo biti zdravi - brez znakov okužbe dihal.
3. Na strelišče je dovoljeno prihajati posamezno po predhodno izdelanem urniku.
4. Pri vstopu v objekt – strelišče si je potrebno obvezno razkužiti roke z razkužilom, ki ga zagotovi upravljavec strelišča.
5. Na strelišču je potrebno pri gibanju v zaprtih prostorih nositi zaščitno masko – do prihoda na strelsko mesto.
6. Med pripravo na trening je potrebno vzdrževati priporočeno razdaljo in se izogibati bližnjim srečanjem v manjših prostorih.
7. Največje dovoljeno število istočasno prisotnih športnikov na strelišču:
 - priporoča se dodatna zaščita vseh zaprtih strelišč 10m s predelnimi in zračno neprepustnimi pregradami,
 - na zaprtem strelišču 10m se določi 15-20 m² prostora na osebo (tekmovalca-trenerja), dopustno število prisotnih oseb je načeloma enako številu polovice strelskih mest, ki so na razdalji 1m. Tekmovalci zasedejo vsako drugo strelsko mesto, kar zagotavlja primerno varno razdaljo. Pri uporabi pregrad tekmovalci zasedejo strelska mesta na način, da je zagotovljena minimalna površina na osebo,
 - na odprtem strelišču 25/50m je število prisotnih strelcev enako številu strelskih mest, ki so na razdalji 1,20m, kar zagotavlja varno razdaljo,
 - na trap strelišču se lahko istočasno izvaja streljanje za maksimalno 6 oseb,

- Trener oz. vodja streljanja pred začetkom izvajanja trap treninga seznanjeni vse udeležence treninga z načinom gibanja med strelskimi mesti (stojišči) z namenom ohranjanja minimalne razdalje vsaj 2,0 m: udeleženec treninga se po opravljenem strelu premakne diagonalno desno do 1,5 m in nazaj do 1,0 m (na ta način se ohrani razdalja 2,0 m med udeleženci), tam počaka, da opravi strel tekmovalec za njim in se šele po tem, ko se je tekmovalec za njim pomaknil na enak način naprej, premakne na izpraznjeno strelsko mesto.
8. Na strelišču sme biti prisotnih več trenerjev, ki morajo nositi zaščitno masko ter komunicirati na varni razdalji. Trenerji morajo predložiti negativni izvid testa Covid-19 v skladu z vladnim odlokom za treninge (trenutna veljavnost 1 teden) in tekmovanja (trenutna veljavnost 48 h). Trenerji, ki so bili cepljeni z drugim odmerkom cepiva (skladno z navodili proizvajalca cepiv) in trenerji, ki so Covid-19 že preboleli, se ne rabijo testirati v času šestih mesecev po okužbi, morajo pa o tem predložiti ustrezno potrdilo.
 9. Polnjenje kartuš z zrakom, katere je potrebno pred tem razkužiti, lahko izvaja trener, dežurni ali športnik na strelišču, vsi navedeni morajo imeti predhodno razkužene roke ali nositi zaščitne rokavice za enkratno uporabo.
 10. Po treningu je potrebno razkužiti opremo, ki je bila v stiku s športnikom (športno orožje, nosilci tarč, monitorji...), razen osebne opreme in oblačil, ki se po treningu pospravijo v torbe ali omare ločeno za vsakega posameznega športnika.
 11. Po končanem treningu ni dovoljeno druženje v skupini in je potrebno v najkrajšem možnem času zapustiti prostore.
 12. Uživanje-prodaja hrane in pijače je na vseh streliščih do nadaljnjega prepovedana.
 13. Po odhodu s strelišča si je potrebno ponovno razkužiti roke.
 14. Dostop v sanitarije je dovoljen samo z masko in ob razkuževanju oziroma umivanju rok. Upravitelji strelišč naj sledijo Priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19.
(<https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>)
 15. Osebe strelišča je zadolženo za nadzor vedenja športnikov na strelišču. Osebe, ki kršijo sprejeta pravila za omejitve možnosti okužbe s koronavirusom, se odstrani s strelišča in se jim prepove udeležbo na treningih na strelišču do popolne ukinitve vseh ukrepov, ki veljajo v RS.
 16. Prisotnost gledalcev med treningom in tekmovanju ni dovoljena.

II. Tekmovanja se izvajajo skladno s tekmovalnimi pravili, ki so bila načeloma prilagojena času epidemije, in ob strogem spoštovanju navedenih ukrepov:

- Dovoljeno je izvajanje državnih prvenstev in ligaških tekmovanj za člane in mladince.
- Športniki, člani njihovih ekip in drugo organizacijsko osebje, ki sodeluje pri izvedbi tekmovanj, se lahko udeležijo tekmovanj, če predložijo negativni rezultat testa na virus

SARS-CoV-2 z metodo verižne reakcije s polimerazo (PCR) ali hitri antigenski test (HAT), ki ne sme biti starejši od 48 ur.

- SZS določa krog nujnega organizacijskega osebja, ki sme biti prisotno ob izvajanju tekmovanj, to so: vodja tekmovanja, operater elektronskih tarč in glavni sodnik,
- Ekipe v 1. državni ligi 10m smejo imeti na tekmovanju (dvoboju) samo podporo enega trenerja oz. vodje ekipe,
- Vsi udeleženci tekmovanja (športniki in organizacijsko osebje) morajo pred začetkom vodji tekmovanja predložiti negativni izvid testiranja, ki mora imeti 48 h veljavnost, ki se šteje od trenutka prejetega obvestila (sms telefonsko obveščanje) do konca tekmovanja. Vodja tekmovanja vsem udeležencem javno potrди, jih obvesti oz. seznanj z ustreznostjo predloženih potrdil oz. predloženih negativnih izvidov testiranj. Poročilo o izvedeni kontroli testiranja se obvezno vpiše tudi v zapisnik tekmovanja-dvoboja.
- Negativni izvid hitrega testiranja - sms obvestilo – mora biti poslano iz številke +38651285886 in mora biti potrjeno z dvema zaporednima sporočiloma z vmesno potrditveno kodo (zadnji številki kartice ZZS).
- Udeleženci tekmovanj ne rabijo predložiti negativnega izvida testiranja, če imajo pozitiven izvid testiranja in je od okužbe minilo več kot 21 dni in manj kot šest mesecev.
- Osebe, ki so prejele drugi odmerek cepiva proti okužbi s koronavirusom, po sedmih (7) dneh (proizvajalca Biontech/Pfizer), po štirinajstih (14) dneh (proizvajalca Moderna), oziroma po enaindvajsetih (21) dneh (proizvajalca AstraZeneca), ne rabijo predložiti negativnega izvida testiranja, morajo pa predložiti potrdilo o prejetem drugem odmerku cepljenja.
- Udeleženci tekmovanja ne rabijo predložiti negativnega izvida testiranja, če predložijo potrdilo svojega zdravnika, da so Covid-19 okužbo preboleli v družinski izolaciji-karanteni, da so kazali tipične znake okužbe in da niso bili napoteni na testiranje, ki bi takšno okužbo tudi potrdilo.

III. Članice SZS oz. udeleženci tekmovanj (registrirani tekmovalci in organizacijsko osebje) so upravičeni do povračila stroškov (plačljivih) testiranj, ki jih uveljavijo in naslovijo do zadnjega dne v tekočem mesecu do 12.00 ure z mesečnimi zahtevki na SZS preko posebne preglednice. SZS odda na FURS mesečne zahtevke za vse svoje članice in jim tako zagotovi-nakaže sredstva takoj po prejemu (cca. 20. dan v naslednjem mesecu). Računi, ki jih boste uveljavljali v povračilo, se morajo glasiti vsaj na ime testiranega registriranega športnika oz. trenerja ali članice SZS. Stroške testiranja bo povrnila država na podlagi paketa predpisov »PKP7«, ki je bil sprejet 29.12.2020 in velja od 31.12.2020 do 31.12.2021.

IV. Ukrepi in priporočila naj bodo izobešeni na vidnem mestu ob vstopu na strelišče, o upoštevanju le-teh naj upravljalci strelišč ali trenerji (vodje streljanj) seznanijo strelce.

V. Ukrepi in priporočila veljajo do preklica.

Ljubljana, 26.2.2021

Strelska zveza Slovenije
Janez Slapar
predsednik