

PROGRAM DELA REPREZENTANC STRELSKE ZVEZE SLOVENIJE

REPREZENTANCA				
PUŠKA ŠIBRENICA				
VODJA REPREZENTANCE	Igor Macur			
TRENERJI PO DISCIPLINAH	Matej Žniderčič - mladinci			
OSTALI STROKOVNI KADER (psihologi, fizioterapevti...)	V program vključiti sodelavce, katere bi lahko pridobili in bi bili financirani s pomočjo OKS oziroma Fakultete za šport			
ŠPORTNIKI, KANDIDATI ZA REPREZENTANCO	ČLANI/CE	Moški	A	Denis Vatovec, Matjaž Lepen
			B	Šfiligoj Žan, Boštjan Maček, Tomaž Blazinšek
			C	Matej Žniderčič, Sandi Rolih, Aleš Hozjan*, Beno Benčina*, Ivan Majerič*, Rok Žigante*
		Ženske	A	
			B	Tea Topolovec, Jasmina Maček
			C	
	MLADINCI/KE	Moški	A	
			B	Jan Žniderčič, Lan Gomboc
		Ženske	A	Lan Maček
			B	Tia Burja
NAČIN IZBORA IN KRITERIJI ZA NASTOP V REPREZENTANCI	<p>Na osnovi tekmovalne sezone 2023, kjer so opravljene analize tekmovalcev se za leto 2024 postavi nove kriterije. Članski del za moške : A kriterij znaša 119 zadetih tarč, ki ga je potrebno potrditi najmanj dvakrat, B kriterij znaša 116 zadetih tarč, ki ga je potrebno potrditi najmanj dvakrat oziroma enkrat z B in štirikrat s C kriterijem, C kriterij znaša 113 zadetih tarč. Članski del za ženske : A kriterij 115, B kriterij 112 in C kriterij 108 zadetih tarč. Pogoji za doseganje so isti kot pri moškem delu reprezentance. Za mladince je kriterij A 114, kriterij B 110 in kriterij C 103 zadetih tarč. Pri mladinkah so kriteriji A 110 zadetih tarč, B 105 zadetih tarč in C 97 zadetih tarč</p> <p>Zaradi doslednega dela in udeležb na tekmovanjih ter rezultatskih dvigov so strelci z »*« povabljeni k delu z reprezentanco.</p>			
CILJI SEZONE	Glavni cilj sezone: Uvrstitev v finale na svetovnem pokalu			
	Cilji uvrstitve: Uvrstitev ki prinaša medaljo na svetovnem pokalu			

	<p>Cilji kvote: Realno majhna možnost, če pa, sta kandidata Vatovec Denis in Lepen Matjaž</p>
	<p>Cilji kategorizacije: Imamo en perspektivni in tri mednarodne razrede za leto 2024 od katerih bi dva mednarodna obdržali za tretjega pa bi ga prekategorizirali v svetovnega</p>
	<p>Cilji rezultatsko: Pri A reprezentanci obdržati nivo, pri B reprezentanci pa povečati rezultat za 2 zadeti tarči</p>
RAZVOJNI CILJI	<p>Pomladitev reprezentance oziroma sodelovanje starejši/mlajši. Pridobitev strokovnih kadrov na področju trenerjev. Večjo angažiranost pri mladinskem delu reprezentance. Vključevanje strokovnjakov s področja športne vadbe in psihologije.</p>
TEKMOVANJA	<p>SVETOVNI POKAL KAIRO, EGIPT 24.01.-01.02.2024</p>
	<p>Predvidena udeležba 3 člani, 1 članica</p>
	<p>Cilji: Uvrstitev v 1/3 uvrščenih, kar nam prinese točke za uvrstitev na SRL. S točkami se lahko na SRL uvrstimo do 64. mesta, kar nam prinese kategorizacijo mednarodnega razreda. Ena uvrstitev v finale</p>
TEKMOVANJA	<p>SVETOVNI POKAL RABAT, MAROKO 04.02.-13.02.2024</p>
	<p>Predvidena udeležba 3 člani, 1 članica</p>
	<p>Cilji: Uvrstitev v 1/3 uvrščenih, kar nam prinese točke za uvrstitev na SRL. S točkami se lahko na SRL uvrstimo do 64. mesta, kar nam prinese kategorizacijo mednarodnega razreda. Ena uvrstitev do 20. mesta</p>
TEKMOVANJA	<p>OLIMPIJSKE KVALIFIKACIJE DOHA, KATAR 22.04. – 30.04.2024</p>
	<p>Predvidena udeležba 3 člani, 2 članici</p>
	<p>Cilji: Ena uvrstitev za kvoto na OI</p>
TEKMOVANJA	<p>SVETOVNI POKAL BAKU, AZERBEJDŽAN</p>

	01.05. - 12.05.2024
	Samoplačniško
	Cilji: Nabiranje izkušenj
TEKMOVANJA	EVROPSKO PRVENSTVO LONATO, ITALIJA 15.05. - 27.05.2024
	Predvidena udeležba 5 članov 2 članici
	Cilji: Ena uvrstitev za kvoto na OI
TEKMOVANJA	SVETOVNI POKAL LONATO, ITALIJA 10.06. – 19.06.2024
	Predvidena udeležba 5 članov 2 članici
	Cilji: Uvrstitev v 1/3 uvrščenih, kar nam prinese točke za uvrstitev na SRL. S točkami se lahko na SRL uvrstimo do 64. mesta, kar nam prinese kategorizacijo mednarodnega razreda. Ena uvrstitev v finale.
TEKMOVANJA	SVETOVNI MLADINSKI POKAL PORPETTO, ITALIJA 09.07. – 16.07.2024
	Predvidena udeležba 3 mladinci 1 mladinka
	Cilji : Uvrstitev v 1/2 uvrščenih, nabiranje izkušenj
PRIPRAVE	JANUAR, MAREC, APRIL 2024, PORPETTO, NOVIGRAD, LONATO
	Predvidena udeležba: 7 članov, 2 članici, 3 mladinci, 1 mladinka
	Cilji: Dvigniti nivo streljanja na nivo A reprezentance, Priprave na tekmovanja kjer so še možne kvote.

OPREMA za reprezentanco	Tekmovalcem in tekmovalkam predvsem primanjkujejo majice (T-shirt). Potrebno bo naročiti posamezne strelske jopiče (Castellani).
-------------------------	---

Samoplačniški model je možen samo za nastope na Svetovnih pokalih, GP ISSF in mednarodnih tekmah. Strelci/ke, ki ne dosegajo kriterijev za izbor v reprezentanco in streljajo samo na ligaškem nivoju in s strani vodje reprezentance niso izbrani v širši izbor, ne morejo nastopati na tekmovanjih ISSF ali ECH. Za tekmi Svetovnega in Evropskega prvenstva samoplačniški model ni predviden.

Priprave, pripravljalne tekme in dnevna povračila stroškov bodo tekmovalcem in trenerjem prilagojene finančnim zmožnostim SZS.

SZS bo finančna sredstva zagotovila v okviru svojih zmožnosti. Preostala sredstva bodo morali strelci zagotoviti sami ali njihovi klubi.

Dokončna sestava reprezentance je odvisna od doseženih rezultatskih kriterijev in ostalih okoliščin (npr: možnosti dosega kategorizacije, posebne okoliščine pri tekmovalcu/ki, cilji reprezentance, finančna sredstva....). Po predlogu Vodje reprezentance in obravnavi na Strokovnem svetu SZS, dokončno sestavo potrди predsedstvo SZS.

Obvezna priloga:

- finančni načrt reprezentance, usklajen s programom dela

KRITERIJ SZS ZA PUŠKO ŠIBRENICO ZA LETO 2024

Pri kriterijih se bo upošteval rezultat, udeležba na skupnih treningih in pripravah, resnost, discipliniranost, motivacija in naraščajoča forma pred tekmovanji.

Upoštevani so veljavni kriteriji OKS – ZŠZ za kategorizacijo mednarodnega in svetovnega razreda za člane in perspektivnega razreda za mladince. Kriteriji so razdeljeni v tri skupine A, B in C.

Pri pregledu rezultatov na mednarodnem nivoju je pomembno dejstvo, da se rezultati postopoma dvigajo tekom sezone. Tako povprečni rezultat za uvrstitve na 35. mesto znaša 116,3 zadetih tarč, kar še prinaša točke na SRL in eventualno končno uvrstitev pod 64. mesto na SRL.

V nadaljevanju besedila je strelec poimenovan tako, da sta upoštevana oba spola (strelec ali strelka, mladinec ali mladinka)

A kriterij pomeni, da lahko strelec izbere nastope na določenih tekmovanjih skladno s koledarjem tekmovanj in v dogovoru z vodjem reprezentance. Za doseganje kriterija je potrebno rezultat potrditi najmanj dvakrat.

B kriterij pomeni, da se bo strelec ali lahko uvrstil na tekmovanja svetovnega pokala in mednarodnih tekem, glede na njegove predhodne rezultate in njegovo trenutno formo. Za doseganje B kriterija je potrebno potrditi dvakrat B kriterij oziroma enkrat B in štirikrat C kriterij. V kolikor SZS ne bo imela dovolj finančnih sredstev se dopušča možnost samoplačniškega oziroma sofinanciranega nastopa na tekmovanju.

C kriterij pomeni, da je strelec ali strelka uvrščen v širši izbor reprezentance. Namen kriterija pomeni, da se lahko udeležijo vseh reprezentančnih priprav, možen pa bo tudi nastop na mednarodnih tekmah v dogovoru z vodjo reprezentance. Stroški priprav in tekmovanj so v celoti samoplačniški.

Kriteriji se začnejo upoštevati po končani sezoni oziroma po končanju tekem v tekoči sezoni. Tekmovanja na katerih se bodo upoštevali rezultati (ne uvrstitve) in morajo biti izvedena skladno s pravili ISSF oziroma pravilniki SZS, so naslednja.

- Pokal Slovenije
- Finale Lige
- Državno prvenstvo
- Izborna tekmovanja
- Grand prix oziroma mednarodne tekme (Slovenija in tujina)
- Svetovni pokal

Strelec lahko enkrat v tekoči sezoni zaradi okoliščin (priprave na tekmovanja ali drugi razlogi) na določeni tekmi predhodno najavi, da se tekmovanje ne bo upoštevalo pri seštevku povprečnega rezultata. Strelec, ki ne bo imel zadostnega števila nastopov-tekmovanj, nima pravice do nastopov na mednarodnih tekmah ISSF in ECH.

	A kriterij	B kriterij	C kriterij
ČLANI	119	116	113
ČLANICE	115	112	108
MLADINCI	114	110	103
MLADINKE	110	105	97

Strelci, ki bodo tekom sezone pokazali dobre rezultate na tekmovanjih, bodo imeli možnost priključitve k reprezentanci.

V letu 2023 smo uvedli dnevnik strelca, ki so jih nekateri zelo natančno izpolnjevali, nekaterim pa se to ni zdelo smiselno. V letu 2024 je dnevnik strelca obvezen za vse kategorije v reprezentanci.

Vsak strelac/strelka mora imeti poleg dnevnika strelca izdelan program dela za naslednjo sezono. Program dela naredijo s svojimi trenerji oziroma sami v kolikor imajo licenco za trenerja in mora vsebovati :

1. Teoretična priprava (seznanitev s koledarjem tekem, seznanitev s pravilniki, metodologija streljanja), Ciljna tekmovanja, Tempiranje pripravljenosti, Analiza tekmovanj, Počitek pred ciljno tekmo, Načelo valovitih treningov.....
Pripravljalno in tekmovalno obdobje, definirati obseg treningov
2. Telesna – Fizična priprava (boljša fizična priprava pomeni boljšo psihofizično pripravljenost, aktivnosti kot so tek, aerobne in anerobne vaje, ostale oblike rekreacije, število treningov)
3. Tehnična priprava (iskanje optimalnega položaja strelca, menjava strelske opreme, suhi treningi ...)
4. Taktična priprava (opredelitev glede na posebne pogoje pričakovanih tekmovanj, vizualne prilagoditve na okolje,
5. Psihološka priprava (realni cilji, vizualizacija, avtogeni trening, progresivna mišična relaksacija, metode ki umirijo oz. aktivirajo naše telo)

Vodja reprezentance
za puško šibrenico
Igor Macur