

# SPREMEMBE PRAVIL USPOSABLJANJA

Uskladitev usposabljanj z novim Zšpo  
(junij 2017)

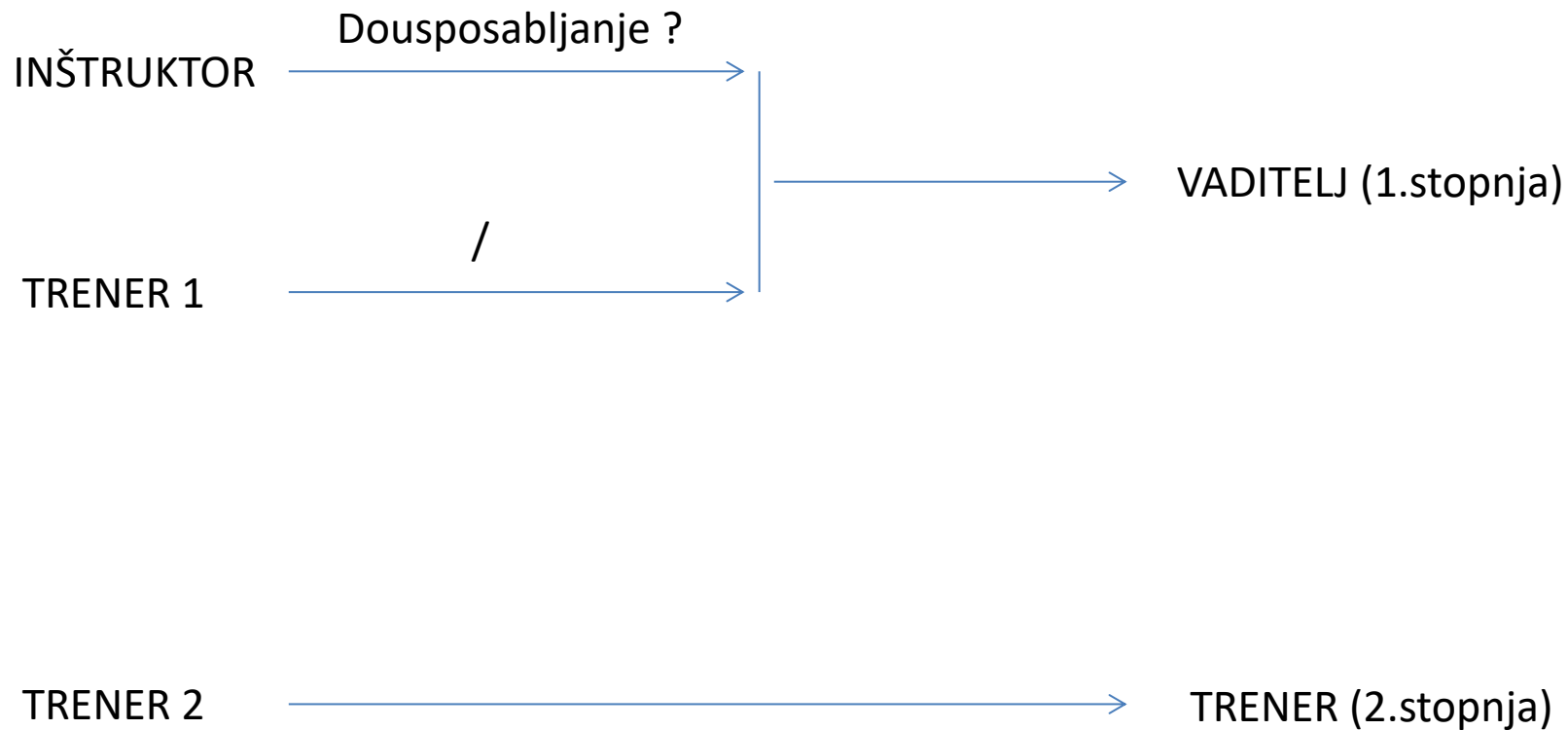
[http://www.mizs.gov.si/si/delovna\\_podrocja/direktorat\\_za\\_sport/strokovno\\_delo\\_v\\_sportu\\_novo/pogoji\\_za\\_opravljanje\\_strokovnega\\_dela\\_v\\_sportu/vpis\\_v\\_razvid\\_izobrazenih\\_in\\_strokovno\\_usposobljenih\\_delavcev\\_v\\_sportu/](http://www.mizs.gov.si/si/delovna_podrocja/direktorat_za_sport/strokovno_delo_v_sportu_novo/pogoji_za_opravljanje_strokovnega_dela_v_sportu/vpis_v_razvid_izobrazenih_in_strokovno_usposobljenih_delavcev_v_sportu/)

Pravilnik določa:

- **obvezne vsebine programov usposabljanj**
- **trajanje posameznih stopenj usposabljanja**
- postopek sprejemanja programov usposabljanj
- pogoje za vodjo programa usposabljanja
- zahtevane reference za predavatelje obveznih vsebin usposabljanj
- najvišjo ceno usposabljanja
- podrobnejše pogoje za vključitev v program usposabljanj
- oblike in način obveznega preverjanja znanja
- vsebino in obliko diplome
- način vrednotenja kompetenc, pridobljenih v formalnem in neformalnem izobraževanju
- merila za prehode med programi usposabljanj
- način spremljanja in evalvacije programov usposabljanj
- letno poročanje o izvajanju programov usposabljanj
- nadzor nad izvajanjem usposabljanj.

## PO STAREM ZAKONU

## PO NOVEM ZAKONU



# Predmetnik obveznih vsebin – 1.stopnja

pogoji za vključitev v program: starost najmanj 18let, najmanj srednja poklicna izobrazba

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove gibanja človeka	5	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pozna gibalne sposobnosti</li><li>• Pozna fizikalne zakonitosti gibanja</li><li>• Pozna osnove gibalnega nadzora in učenja</li></ul>
2	Osnove športne vadbe	5	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pozna in razume temeljne didaktične pristope (cilji vadbe, vsebine in metode)</li><li>• Pozna metode in sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti</li><li>• Zna izvajati in spremljati športno vadbo skozi proces</li></ul>
3	Osnove medicine športa	5	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pozna osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja</li><li>• Pozna uporabo avtomatiziranega zunanega defibrilatorja pri temeljnih postopkih oživljanja</li><li>• Zna izvesti prvo pomoč pri poškodbi gibal</li><li>• Pozna osnove preprečevanja poškodb v športu</li></ul>
4	Psihosocialne osnove športa	5	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija)</li><li>• Pozna osnove in pomen športne psihologije (vodenje, lik trenerja)</li><li>• Prepozna družbene razsežnosti okolja, v katerem deluje (komunikacija, etika, doping, fair play, socialna inkluzija skozi šport)</li><li>• Prepozna oblike nasilja v športu</li></ul>
5	Odgovornost in zakonodaja v športu	2	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pozna pravne podlage, ki urejajo področje športa</li><li>• Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe</li></ul>

# Predmetnik posebnih vsebin – 1.stopnja

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktični)
1	Osnove pedagogike in didaktike v športu	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pozna vlogo staršev pri vzgoji mladega športnika</li> <li>- pozna vlogo trenerja v procesu učenja</li> <li>- pozna cilje mladega športnika</li> </ul>	teoretični
2	Teorija streljanja na leteče tarče	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pozna tehniko streljanja na leteče tarče</li> <li>- pozna kategorije in sisteme strelišč</li> </ul>	Teoretični
3	Pravila in določila v športnem strelstvu	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pozna pravila varnosti v strelstvu</li> <li>- pozna postopke ob zastojih</li> <li>- pozna pritožbene postopke</li> </ul>	Teoretični
4	Teorija streljanja z zračnim in orožjem malega kalibra	62	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pozna tehniko streljanja na nepremične tarče</li> <li>- pozna sisteme tekmovanj in strelišč</li> <li>- pozna vrste orožij in streliva</li> </ul>	Teoretični in praktični
5	Specifika strelstva strelcev invalidov	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pozna klasifikacijo invalidnosti</li> <li>- pozna specifiko opreme glede na klasifikacijo</li> </ul>	Teoretični

# Predmetnik obveznih vsebin – 2.stopnja

<b>Pogoji za vključitev v program</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Strokovna usposobljenost 1.stopnje v strelstvu</b></li> <li>- <b>eno leto športno pedagoških izkušenj</b></li> <li>- <b>potrdilo trenerske komisije SZS o vaditeljskem delu na tekmovanjih pod okriljem SZS</b></li> </ul>
---------------------------------------	--

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
<b>1</b>	Osnove športnega treniranja	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja človeka</li> <li>• Pozna živčno-mehanske osnove gibanja</li> <li>• Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja (zakonitosti, načela, opravila, vrednotenje, načrtovanje - ciklizacija)</li> <li>• Pozna ustrezna vadbena sredstva in metode športnega treniranja</li> </ul>
<b>2</b>	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu</li> <li>• Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana)</li> </ul>
<b>3</b>	Organizacija in upravljanje	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji</li> <li>• Pozna zbirke podatkov na področju športa</li> <li>• Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev</li> </ul>

# Predmetnik posebnih vsebin – 2.stopnja

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktični)
	<b>Discipline streljanja letečih tarč (delavnice na strelišču)</b>	<b>16</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zna prezentirati streljanje v praksi</li> <li>- pozna specifikke strelišč</li> </ul>	<b>Teoretični in praktični</b>
	<b>Načrtovanje treninga</b>	<b>60</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pozna specifikke starostnih kategorij</li> <li>- zna prilagoditi programe treningov glede na cilje, koledar tekmovanj in tekmovalno disciplino</li> </ul>	<b>Teoretični in praktični</b>
	<b>Tehnika streljanja (delavnice na strelišču)</b>	<b>16</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zna uporabiti elektronska pomagala v procesu treniranja</li> <li>- pozna tehnične specifikke orožja, opreme, strelišča in streliva</li> </ul>	<b>Praktični</b>
	<b>Psihologija v športnem strelstvu</b>	<b>8</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pozna osebnost tekmovalcev</li> <li>- zna pravočasno vključiti psihologa v trenerski team</li> <li>- zna komunicirati s tekmovalcem</li> </ul>	<b>Teoretični</b>

## Prezgodnja športna specializacija je škodljiva

Napačno je otoka že pred 10-im letom starosti vključiti samo v en šport. S tem ga bomo prikrajšali za pomembne gibalne izkušnje, ki bi jih moral dobiti za optimalen gibalni in celostni razvoj, pa tudi morebitno doseganje vrhunskosti v gibanju. Zgodnja specializacija sicer pomeni, da bo otrok v zgodnji mladosti boljši od večine vrstnikov v gibanjih, ki jih intenzivno vadi, njegov kasnejši napredek pa bo zelo omejen.

prof. dr. Gregor Jurak, prof. dr. Marjeta Kovač

Laboratorij za diagnostiko telesnega in gibalnega razvoja

*“ Vse bomo naredili, da temu fantu pomagamo pri njegovem razvoju, da se **zabava in uči**, tako da bomo, upam, več let uživali v najboljšem možnem Luku, ”*